



VINCENT
VAN
GOGH

voor geestelijke
gezondheid

Intensieve spoedHulp Thuis

Midden-Limburg

Informatie voor cliënten en naastbetrokkenen

U bent door een hulpverlener verwezen naar Intensieve spoedHulp Thuis (IHT). Het IHT-team biedt hulp aan mensen met psychiatrische problemen die in crisis (dreigen te) raken. Ons doel is het voorkomen en verkorten van crisis en opname in een psychiatrisch ziekenhuis. Het IHT-team laat mensen aan hun herstel werken daar waar zij zich het meest veilig voelen (bijvoorbeeld thuis). Met andere woorden: het IHT-team komt naar u toe. Per situatie wordt ingeschat of het verantwoord is dat mensen thuis behandeld worden. Dat is afhankelijk van de problematiek en de omgeving waarin men leeft. Soms zijn mensen zo overprikkeld dat een opname toch gewenst is. Maar altijd geldt: zo kort als mogelijk en zo lang als noodzakelijk.

Het IHT-team begeleidt u ook als u na een opname in een psychiatrisch ziekenhuis weer naar huis gaat maar daarbij nog extra ondersteuning nodig heeft.

Het IHT-team is er voor alle doelgroepen: jongeren, volwassenen en ouderen.

Het doel

Met de inzet van het IHT-team willen we een opname voorkomen of verkorten. Uw huis is een centrale plaats in uw leven. Onze visie is dan ook dat we u het best thuis kunnen behandelen. Zo kunt u uw rollen, bijvoorbeeld als ouder of partner, behouden ondanks de (dreigende) crisis en kunnen we gebruik maken van de mogelijkheden in uw eigen omgeving.

Het IHT-team zorgt er eigenlijk voor dat uw leven, zoveel mogelijk, gewoon doorgaat ondanks uw psychiatrische problemen.

De start

De hulpverleners van het IHT-team starten direct nadat u bent aangemeld door een verwijzer. De behandeling begint met een kennismakingsgesprek. Omdat wij u bij voorkeur in uw eigen omgeving zullen behandelen, maken wij ook graag kennis met de mensen die betrokken zijn bij uw dagelijkse leven. U kunt daarbij denken aan uw partner, kinderen, ouders, vrienden, familieleden, burens of huisgenoten. Mocht u binnen de polikliniek of deeltijdbehandeling al een vaste (ambulante) behandelaar hebben dan betrekken we hem/haar ook vanaf het kennismakingsgesprek bij de behandeling. Hij/zij kent uw behandelgeschiedenis immers goed.

In het eerste gesprek kijken we naar de reden waarom het IHT-team is ingeschakeld; wat is er aan de hand? Daarna bespreken we welke hulp u nodig heeft om uw gezondheid en zo nodig uw situatie te verbeteren; wat moet het IHT-team doen?

Er komen verschillende onderwerpen ter sprake:

- uw woonsituatie
- uw daginvulling
- uw gezondheid (uw psychische klachten, slapen, eten, drinken, etc.)
- de behandeling tot nu toe
- uw medicijngebruik
- de hulp die u van uw familie, vrienden of burens krijgt
- de ondersteuning die de mensen die u helpen kunnen gebruiken

Aan het einde van het gesprek maken we afspraken over de inhoud van de behandeling. We spreken ook af wanneer de hulpverleners van het IHT-team bij u langs komen.

De behandeling

De behandeling richt zich op stabilisatie van uw situatie. Sommige cliënten slapen bijvoorbeeld erg slecht of het lukt juist niet om uit bed te komen. Andere cliënten vergeten regelmatig hun medicijnen in te nemen waardoor het minder goed met ze gaat. Wat er precies moet gebeuren in uw situatie bespreken we uiteraard met u en uw naastbetrokkenen. Hulpverleners van het IHT-team kunnen zo nodig dagelijks bij u langs komen om u bijvoorbeeld te helpen tot activiteiten te komen of om uw medicijnen te brengen en te zorgen dat u ze inneemt.

De behandeling van het IHT-team duurt maximaal 6 weken. Zodra het beter gaat met u en u minder intensieve zorg nodig heeft, neemt uw vaste (ambulante) behandelaar de behandeling weer over. Mocht u nog geen ambulante behandelaar hebben dan melden wij u hiervoor aan.

Naastbetrokkenen

Het IHT-team heeft graag contact met mensen die voor u belangrijk zijn. Zij kennen u en uw situatie goed en kunnen daardoor veel bijdragen aan de behandeling. Wij weten uit ervaring dat de situatie voor uw naastbetrokkenen ook zwaar kan zijn. Mogelijk hebben zij onze hulp en ondersteuning nodig om u te kunnen blijven ondersteunen. Dat willen we graag met hen overleggen.

Informatie en contact

Bent u nog niet bekend bij IHT maar heeft u hulp nodig?

Dan kunt u contact opnemen met uw huisarts (buiten kantooruren via de huisartsenpost). Uw huisarts kan u doorverwijzen naar IHT.

Hulpverleners van het IHT-team zijn voor cliënten, die reeds in behandeling zijn, bereikbaar op:
maandag t/m vrijdag 08.30 - 21.30 uur,
weekend/feestdagen 10.00 - 18.00 uur

Na 18.00 of 21.30 uur beantwoordt een verpleegkundige van RC Venlo de telefoon. Met een sociaal psychiatrisch verpleegkundige van het IHT-team, arts-assistent en psychiater als achterwacht beschikbaar.

Dringend hulp nodig?

Bij spoed altijd bellen met het IHT-team, telefoonnummer: 06 – 41 15 27 78. Het is nadrukkelijk niet de bedoeling om dringende zaken via sms aan het IHT-team te sturen.

Het kantooradres van het IHT-team is:

Gezondheidscentrum Kop van Noord
Schoutlaan 4
6002 EA Weert

www.vvgi.nl

December 2018