

## **Afdeling de Koers : kliniek voor persoonlijkheidsproblematiek.**

De Koers is een behandelprogramma voor observatie, klinische diagnostiek en behandeling van jongeren met ernstige persoonlijkheidsproblemen. De kliniek heeft een open karakter. Van de jongeren wordt een goede motivatie en inzet verwacht om deel te kunnen nemen aan de behandeling.

Het vertrekpunt van de klinische behandeling is het therapeutisch milieu. Het therapeutisch milieu kenmerkt zich door een hoge mate van veiligheid en een heldere dagstructuur. Naast de behandeling van psychopathologie wordt er op het gebied van opleiding, werk, hobby's en relaties aan de gezonde ontwikkeling van de jongere gewerkt. Tevens richt de behandeling zich op de ouders/het gezin. Als vervolg op de klinische behandeling zijn de Woontraining en de deeltijdbehandeling mogelijk.

De behandeling wordt vormgegeven vanuit de theorie van het schema focused denken zoals die door J. Young werd ontwikkeld. Klinische behandeling vindt plaats voor alle typen persoonlijkheidsproblemen met uitzondering van:

- de paranoïde, schizoïde en schizotypische persoonlijkheid
- de antisociale persoonlijkheid

De behandeling vindt in twee fasen plaats, namelijk een observatiefase van 2 maanden met daarop volgend een behandelfase van gemiddeld 8 maanden.

Doel van het behandelprogramma is vergroting van individuatie en autonomie en daarnaast een dusdanige vermindering van de klachten dat deze geen belemmering meer vormen in de diverse levensgebieden van de adolescent.

