

### **Afdeling het Kompas: kliniek voor angst- en stemmingsstoornissen:**

Binnen het Kompas wordt gewerkt volgens de Evidence Based principes van de cognitieve gedragstherapie. In de kliniek worden de multidisciplinaire GGZ-richtlijnen gehanteerd. De kliniek heeft een open karakter. Van de jongeren wordt een goede motivatie en inzet verwacht om deel te kunnen nemen aan de behandeling.

De behandeling richt zich op jongeren met angst- en stemmingsstoornissen, dwang- psychosomatische- en eetstoornissen, met mogelijk comorbide cluster C persoonlijkheids-kenmerken.

Het behandelprogramma is dagvullend en bestaat uit diverse effectieve verbale en non-verbale modules die voornamelijk in groepsverband worden gegeven. In de behandeling is expliciet aandacht voor het systeem van de jongere, de omgang met leeftijdsgenoten en het in gang brengen van het individuatie- en separatieproces.

Doel van de klinische behandeling is vermindering van zowel de aanmeldklachten als de onderliggende kerncognities, zodat deze geen belemmering meer vormen in de diverse levensgebieden van een adolescent. De klinische behandelduur bedraagt maximaal 6 maanden.

