



Vincent
van
Gogh

voor geestelijke
gezondheidszorg

FACTSHEET **KR8**

Samen
werken aan
**goede
ggz**

KR8 biedt inzicht en structuur

KR8 is een integraal behandelprogramma waarmee volwassenen met een psychotische stoornis kunnen werken aan herstel. KR8 bestaat uit een methodiek voor psycho-educatie en een huiskamersetting. Deelnemers krijgen inzicht, structuur en leren omgaan met alledaagse dingen: koken, eten, boodschappen doen, contacten onderhouden, activiteiten ondernemen. Zo krijgen ze controle over hun ziekte én hun leven.

Vanuit de ambitie van Vincent van Gogh tot vernieuwing en voortdurende professionalisering van onze zorg en vanuit het motto 'herstel is haalbaar' zijn wij onlangs gestart met het unieke behandelprogramma KR8: voor gestructureerde en methodische FACT-zorg. KR8 is (door Healthy Solutions) speciaal ontwikkeld voor volwassenen met psychotische klachten. Het programma omvat bijeenkomsten waar afwisselend educatie, activiteiten, oefening, vermaatschappelijking, monitoring en betrokkenheid van familie en naasten centraal staan. KR8 leert mensen met een psychotische stoornis op inspirerende en positieve wijze alles

over bijvoorbeeld de symptomen en oorzaken van hun ziektebeeld, omgaan met alcohol en drugs, relaties, gezond leven en weer aan het werk gaan. Activiteitengroepen, reminder-services en medicatiesupport zijn onderdelen van het programma. We helpen mensen zo het beste uit hun behandeling te halen en werken samen aan herstel en toekomst.

Veiligheid en geborgenheid

De psycho-educatie vindt plaats in een huiselijke ruimte: de KR8-lounge. In deze ruimte voelen cliënten zich thuis. Ze zijn er welkom, maar ook veilig en gewenst. Ze kunnen er alledaagse dingen doen, zoals koken, koffie zetten en de krant lezen. Dankzij al deze factoren kan KR8 een springplank zijn naar een zelfstandige plek in de wijk.

In Duitsland en Engeland zorgde een vergelijkbaar programma voor vermindering van heropnames en de daarmee gepaard gaande zorgkosten. Bovendien verbeterde de kwaliteit van de zorgverlening in de beleving van cliënten, hun familie en naasten en ook van de betrokken zorgverleners.



De voordelen

- ✓ Bewezen methodiek voor psycho-educatie
- ✓ Geeft cliënten inzicht in en besef van eigen ziekteverloop
- ✓ Gestructureerde en gerichte behandelwijze
- ✓ Biedt veiligheid en geborgenheid
- ✓ Kopstuk van behandelinterventies

Kijk ook op www.vvgi.nl

Meer informatie?
Neem dan contact op met:

Henk Verstappen
Manager Vincent Thuis
en Kliniek & Jeugd GGZ

T 06 14 59 63 22
E hverstappen@vvgi.nl