



Vincent
van
Gogh

voor geestelijke
gezondheidszorg

Combinatiebehandeling persoonlijkheidsstoornissen en verslaving

Mensen met een persoonlijkheidsstoornis en een verslaving vallen vaak terug in probleemgedrag. Waar de behandeling zich voorheen vaak concentreerde op de persoonlijkheids- of juist de verslavingsproblematiek, biedt Vincent van Gogh nu een geïntegreerde behandeling.

Waarom een nieuw behandeltraject?

Bij mensen met een persoonlijkheidsstoornis zijn bepaalde persoonlijkheidstrekken zo sterk aanwezig, dat het ze niet meer lukt om zich aan te passen. Zeker niet in combinatie met een verslaving. Dit kan lastig zijn in het contact met anderen. Mensen met een persoonlijkheidsstoornis lopen vaak vast op verschillende terreinen van hun leven. Soms zijn ze in het verleden herhaaldelijk behandeld, maar vallen ze – mede door de verslaving – steeds weer terug in probleemgedrag. Vincent van Gogh is gestart met een uniek behandeltraject voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis en verslavingsstoornis. Het traject, dat gebaseerd is op schematherapie, is innovatief, ervaringsgericht en intensief.

Intensief contact

In de behandeling ontwikkelen de deelnemers groepsgewijs gezonde reacties en copingstrategieën door stap voor stap hardnekkige gevoelens en patronen te leren herkennen, verwerken en veranderen. Verslaving is hier een integraal onderdeel van. Dat doen ze door met elkaar over situaties en gebeurtenissen te praten en door middel van veel ervaringsgerichte oefeningen. Ze krijgen hierbij begeleiding van schematherapeuten en een dramatherapeut. De basis van de behandeling is schematherapie: een integratieve vorm van, voortkomend uit onder andere de cognitieve gedragstherapie. Het succespercentage van schematherapie is hoog, er is weinig uitval en de therapie is kosteneffectief.

Uniek in Nederland

De nieuwe behandeling is uniek in Nederland. Daarom bekijkt Vincent van Gogh samen met Verslavingszorg Noord-Nederland of het mogelijk is gezamenlijk onderzoek te doen naar de wetenschappelijke effectiviteit van de behandeling.

De voordelen

- ✓ Regie over de verslaving
- ✓ Doorbreken van hardnekkige gevoelens en patronen
- ✓ Ervaringsgerichte oefeningen
- ✓ Hoog succespercentage schematherapie, weinig uitval en kosteneffectief
- ✓ Evidence based



Kijk ook op www.vvgi.nl

Meer informatie?
Neem dan contact op met:

Inge Poels
GZ-psycholoog

T 06 43 06 60 20
E ipoels@vvgi.nl