



VINCENT
VAN
GOGH

voor geestelijke
gezondheid

samen werken voor
de beste ggz

GEWOON
ANDERS

FACTSHEET THUISDETOX

Thuisdetox: ontwennen in de eigen omgeving

Wie kampt met psychiatrische problemen kan daarvoor vaak in de thuissituatie behandeld worden. Dat geldt ook voor mensen die naast hun psychiatrische problemen worstelen met een verslaving. Met ambulante thuisdetox, onderdeel van het Zorgprogramma verslavingsstoornissen, biedt Vincent van Gogh bepaalde cliënten de mogelijkheid om in de eigen vertrouwde omgeving een ontwenningbehandeling te volgen.

Een verslaving kan een goede behandeling in de weg staan. Daarom is het belangrijk om naast de psychiatrische problemen ook de verslavingsproblemen aan te pakken. Vincent van Gogh biedt mensen een ambulante ontwenningbehandeling waarbij ze thuis hun verslaving proberen te overwinnen.

Zo'n behandeling vraagt veel van de cliënt: hij moet de dag zien door te komen zonder te gebruiken. Thuisdetox is dan ook alleen geschikt

voor mensen die erg gemotiveerd zijn en kunnen terugvallen op een sociaal netwerk. De steun van ouders, partner, familieleden of vrienden is cruciaal. Met de thuisdetox kan de patiënt ervaren dat verandering ook vanuit de eigen situatie kan worden ingezet en volgehouden.

Intensief contact

Het zorgteam zorgt voor begeleiding en ondersteuning van de cliënt en zijn sociale omgeving. Gespecialiseerde verpleegkundigen bezoeken of bellen de cliënt meerdere keren per dag. Ze bewaken het medicatieschema en controleren of de cliënt zich houdt aan de afspraken. Maar ze bieden ook een luisterend oor en stimuleren de cliënt om dingen te ondernemen. De insteek is positief: wat gaat er goed? Het zorgteam staat in nauw contact met het sociaal netwerk. Zij kunnen bij vragen, twijfels of problemen altijd op de professionals terugvallen.



De voordelen

- ✓ Ontwenningbehandeling in de vertrouwde thuissituatie
- ✓ Positieve benadering
- ✓ Begeleiding gericht op stimuleren en motiveren, maar ook controleren
- ✓ Sociale omgeving wordt nauw betrokken
- ✓ Intensieve ondersteuning en begeleiding door zorgprofessionals

Kijk ook op www.vvgi.nl

Meer informatie? Secretariaat leertuin | T: 0478 – 52 75 56 | E: leertuinggz@vvgi.nl