

Centrum voor Angst- en Dwangstoornissen

Dagbehandeling voor volwassenen

Deze folder is bedoeld voor mensen met angst- en dwangproblematiek, naastbetrokkenen, verwijzers en andere geïnteresseerden.

Het Centrum voor Angst- en Dwangstoornissen is een specialistisch centrum en biedt een breed scala aan behandelmogelijkheden. Een daarvan is de vierdaagse dagbehandeling. In deze folder informeren wij u graag over deze behandeling.

Het centrum maakt onderdeel uit van het zorgprogramma Angststoornissen.

Wanneer u bent doorverwezen naar het Centrum voor Angst- en Dwangstoornissen krijgt u eerst een intakegesprek. In dit gesprek worden uw klachten, hulpvraag en motivatie besproken. Als uw hulpvraag en ons behandelaanbod bij elkaar passen kunt u starten met een van onze behandelingen.

Doelgroep

De dagbehandeling is bedoeld voor mensen met een angst- of dwangstoornis bij wie een eerdere, standaard, behandeling voor deze problematiek niet voldoende heeft gewerkt. Dit kan bijvoorbeeld komen doordat de angst zo groot was dat het u niet lukte om hetgeen dat werd afgesproken, thuis zelfstandig toe te passen.

Alle voorkomende angst- en dwangklachten, zoals vermeld in de DSM* kunnen behandeld worden en daarnaast is onze behandeling ook geschikt voor mensen met een andere stoornis waarbij dwangmatigheid een instandhoudende rol speelt. Een voorbeeld hiervan is de morfodysfore stoornis (stoornis in de lichaamsbeleving).

*Diagnostic en Statistical Manual of Mental Disorders, het classificatiesysteem van de verschillende diagnoses voor psychische stoornissen.

Vaak hebben mensen die naar ons komen naast de angst- en dwangklachten ook nog andere problemen, zoals somberheid, relatieproblemen, gestagneerde rouw of persoonlijkheidsproblematiek. Voor behandeling in ons centrum dienen de angst- of dwangklachten op de voorgrond te staan en deze zijn dan ook het aangrijpingspunt in de behandeling. Als het nodig en wenselijk is wordt er ook aan de andere problemen aandacht besteed.

Voor wie niet?

Sommige mensen kunnen beter ergens anders geholpen worden.

Dit betreft bijvoorbeeld mensen met acute psychosen en acute verslavingsproblematiek. Na adequate behandeling van de verslaving is het vaak wel mogelijk om daarna bij ons in behandeling te komen voor de angst- of dwangklachten.

De behandeling

Het doel van onze behandeling is het verminderen van de aanmeldingsklachten zodat deze minder bepalend zijn voor de kwaliteit van uw leven.

Er wordt gewerkt volgens de principes van de cognitieve gedragstherapie. Dit is een klachtgerichte behandeling.

Dat wil zeggen dat de nadruk ligt op de samenhang van gedachten, gevoelens en gedrag die met de angstklachten te maken hebben. Soms is het nodig om ter ondersteuning van de cognitieve gedragstherapie medicatie te gebruiken.

Belangrijke pijlers in onze behandeling zijn:

- *Exposure* (blootstelling). U gaat hierbij de confrontatie aan met de angstopwekkende situatie (dus de vermijding doorbreken), met achterwege laten van allerlei controle- en veiligheidsgedrag.
- *Cognitieve therapie*. Hierbij gaat het om het opsporen, onderzoeken en bijstellen van niet-helpende gedachten en overtuigingen. Tijdens een exposure-oefening gaat u ervaren of de overtuiging waar u bang voor bent, uitkomt en dat u de spanning kunt verdragen bij herhaalde blootstelling.
- *Individuele behandeling in groepsverband*. Gemeenschappelijk is dat u allemaal last heeft van een angst- of dwangstoornis, deze kunnen wel een verschillende inhoud hebben. Behandeling in een groep biedt meerwaarde boven enkel individuele therapie. Groepsleden kunnen elkaar behulpzaam zijn door kritisch en creatief met elkaar mee te denken. Ook biedt het samenwerken in een groep de mogelijkheid om te experimenteren met ander, meer passend, gedrag. Exposure kan –tijdelijk– samen met een ander worden gedaan; als opstap om het daarna zelfstandig te doen.

Behandelteam

Het behandelteam bestaat uit mensen met een verschillende beroepsachtergrond: klinisch psycholoog of psychotherapeut, gz-psycholoog, cognitief gedragstherapeutisch werker, psychiater, vaktherapeut en systeemtherapeut.

Behandelduur

De behandeling vindt plaats op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Voor een goed resultaat is het nodig om het geleerde in de behandeling ook thuis, zelfstandig, toe te passen, zoals op de therapievrije woensdag en in het weekend. Het is dan ook in eerste instantie niet mogelijk om de behandeling te combineren met werk. In overleg met het behandelteam is dit in een later stadium van de behandeling soms wel mogelijk. Het kan dan zelfs wenselijk zijn, als de klachten ook een rol speelde in de werksituatie.

De duur van de behandeling is in eerste instantie 16 weken. Bij voldoende inzet en vooruitgang kan deze periode verlengd worden met maximaal 5 weken. In totaal kan er 2 keer een verlenging worden aangevraagd. De totale behandeling is dus maximaal 26 weken.

Om te zorgen voor een goede transfer naar huis en verdere generalisatie te bewerkstelligen is het hierna mogelijk om nog deel te nemen aan de eéndaagse Dagbehandeling of de Poliklinische Toepassingsgroep. Met als doelstelling het (aangeleerde) nieuwe gedrag zo goed mogelijk thuis in de praktijk te kunnen brengen.

Praktische informatie

De dagbehandeling vindt plaats op locatie Servaashof in Venray, onderdeel van Vincent van Gogh, en is met het openbaar vervoer en eigen vervoer goed bereikbaar.

De kosten

De behandeling wordt vergoed via de Zorgverzekeringswet (Zvw), behalve uw eigen risico zijn er voor u geen kosten aan verbonden.

Veel verzekeraars geven een tegemoetkoming in de reiskosten. Dit dient u zelf met uw verzekeraar te regelen. Wij helpen wel met het invullen van de benodigde formulieren.

Contactgegevens

Centrum voor Angst- en Dwangstoornissen
Dagbehandeling
Oostsingel 5
5802 AM Venray

0478 – 78 6160 (secretariaat Topreferente Zorg)
cvad@vvgi.nl

Meer informatie en aanmelding

Voor een behandeling is een verwijzing van uw huisarts altijd voldoende. Afhankelijk van uw verzekering kan dit ook een medisch specialist zijn. Daarnaast is het zeer wenselijk dat deze formele verwijzing gepaard gaat met inhoudelijke informatie over eerdere behandelingen van bijvoorbeeld een psycholoog.

De verwijsinformatie kunt u opsturen naar:

Voordeur Vincent van Gogh
t.a.v. Centrum voor Angst- en Dwangstoornissen
Postbus 5
5800 AA VENRAY

Telefoonnummer Voordeur: 0478 - 527700 (bereikbaar op werkdagen van 08.30-17.00 uur)
Faxnummer Voordeur: 0478 - 527018 (t.a.v. Voordeur Vincent van Gogh)

Als u vragen heeft of wilt overleggen met een medewerker van het Centrum voor Angst- en Dwangstoornissen dan kan dat tijdens kantooruren via telefoonnummer: 0478 – 78 6160

Mocht er onverhoopt op dat moment niemand beschikbaar zijn, dan kunt u vragen om op een later tijdstip teruggebeld te worden. Wij zijn ook bereikbaar via e-mail: cvad@vvgi.nl.

Meer informatie

Voor algemene informatie over geestelijke gezondheid kunt u terecht bij het Informatiepunt Vincent van Gogh

0478 - 527 066
informatiepunt@vvgi.nl

September 2017