

GRiP

Geïntegreerde Richtlijn behandeling voor Persoonlijkheidsstoornissen

Deze folder is bedoeld voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek, naastbetrokkenen, verwijzers en andere geïnteresseerden. We leggen u graag uit wat de Geïntegreerde Richtlijnbehandeling (vanaf nu: GRiP) inhoudt. De GRiP is een behandelprogramma voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek. Deze module is onderdeel van het zorgprogramma Persoonlijkheidsstoornissen.

GRiP heeft een andere opzet dan de meeste behandelprogramma's voor persoonlijkheidsstoornissen. Voor de GRiP zijn de gemeenschappelijke kenmerken uit reeds bestaande specialistische behandelingen geselecteerd en beschreven in een handleiding, met als doel een breder en toegankelijker aanbod te creëren voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek.

Verschillende professionals (afkomstig uit 12 ggz instellingen in Nederland), cliënten en familieleden hebben aan de GRiP meegewerkt. Naast wetenschappelijke kennis is de GRiP dus ook ontstaan uit praktijkkennis. Het resultaat is een kwalitatief hoogstaand programma, dat cliënten en naastbetrokkenen goede zorg biedt. Kenmerkend voor de GRiP is dat niet alles vastligt. Behandelaren kunnen, rekening houdend met uw problematiek, in samenspraak met u en uw naasten de nadruk leggen op onderdelen/modules in de behandeling.

Het doel van GRiP

Met behulp van GRiP willen wij u inzicht geven in starre denk-, voel- en gedrag patronen, en u helpen deze te veranderen. Met GRiP bevorderen we probleemoplossend vermogen en uw functioneren in werk en relaties.

Duur behandeling

De duur van uw behandeling is 6 tot 12 maanden.

Werkwijze GRiP

De GRiP is een doelgerichte gestructureerde behandeling, waarin voortdurende samenwerking en afstemming is tussen alle betrokken hulpverleners en (daar waar nodig) ketenpartners. De behandeling biedt een samenhangende aanpak: het team hanteert voortdurend eenzelfde behandelvisie. Alle teamleden zijn geschoold in basiskennis over persoonlijkheidsproblematiek, basishouding, assessment en behandelplan, crisismanagement en de therapeutisch relatie.

U en uw naastbetrokkenen ontvangen duidelijke informatie over de diagnose en de behandeling. De vooruitgang in de behandeling evalueren we continu.

Behandelplan

Het behandelplan, dat we bij de start van de behandeling samen met u opstellen, wordt 3-maandelijks geëvalueerd met u, de betrokken behandelaars en eventueel uw naastbetrokkenen. Een vast onderdeel van de behandeling is het -waar nodig- opstellen van een crisisplan. Dit stelt u op, eventueel samen met uw familie en/of naasten (uw systeem), met ondersteuning van een hulpverlener.

Maatwerk

De behandeling is zo veel als mogelijk afgestemd op uw persoonlijke behoeften, wensen, doelen en verwachtingen. We werken actief samen met familie en andere naastbetrokkenen.

Modules

De behandeling start altijd met een uitgebreide assessmentfase, waarin de kernproblemen van uw persoonlijkheidsproblematiek in kaart gebracht worden. Op basis van het assessment formuleert u samen met een hulpverlener doelen per kernprobleem en worden de behandelmodules die bij deze doelen aansluiten geselecteerd.

In de GRiP kunnen de onderstaande modules (vaardigheidstrainingen) aangeboden worden, deze modules zijn erop gericht de kernproblemen van de persoonlijkheidsstoornis te verminderen:

- Emotieregulatie
- Impulscontrole
- Zelfverwonding
- Interpersoonlijke sensitiviteit/relaties
- Eigenwaarde/identiteit
- Bevorderen van de probleemoplossende vaardigheden
- Traumabehandeling
- Systeemtherapie

De behandelmodules vinden waar mogelijk in groepsverband plaats. Ook psycho-educatie (informatie over en hoe om te gaan met een bepaalde aandoening) aan u en uw naasten vormt een onderdeel.

Samenstelling behandelteam

Het team bestaat uit verschillende disciplines: klinisch psycholoog (of psychotherapeut), SPV, verpleegkundige, (GZ-)psycholoog, psychiater en een systeemtherapeut.

Informatie en contact

Voordeur Vincent van Gogh

T 0478 – 527 700

F 0478 – 527 018 (t.a.v. Voordeurteam VvG)

E aanmelden@vvgi.nl

(Bereikbaar op werkdagen van 08.30 uur tot 18.00 uur).