

Cursus Positief Opvoeden (groep)

Voor ouders met stress of andere psychische problemen

Opvoeden is een hele klus en iedere ouder wil een goede ouder zijn. Echter, als je last hebt van psychische problemen kan opvoeden extra lastig zijn. De cursus Positief Opvoeden (Triple P) biedt je op een praktische en leuke manier een steuntje in de rug. Het biedt daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die voor dezelfde, soms moeilijke, taak staan als jij.

Cursus Positief Opvoeden

De vijf basisprincipes van Positief Opvoeden zijn:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
3. Een aansprekende discipline hanteren
4. Realistische verwachtingen hebben
5. Goed voor uzelf als ouder zorgen

Hoe gaat het in zijn werk?

De cursus bestaat uit 4 wekelijkse groepsbijeenkomsten waarin u het volgende leert: opvoedingsvaardigheden die u helpen, hoe u stimuleer je de ontwikkeling van uw kind, hoe ga je om met probleemgedrag van het kind en tips of handvatten die u in bijna elke situatie kunt gebruiken.

Tijdens de groepsbijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van filmpjes met praktijksituaties. Ook krijgt u een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna wordt u thuis gebeld door de begeleiders om te bespreken hoe het gaat. Dan volgt er nog een slotbijeenkomst waarin wordt besproken hoe het nu gaat en we naar de toekomst kijken.

Positief Opvoeden werkt!

De cursus is meer dan 25 jaar geleden ontstaan in Australië. Hij wordt ook wel Triple P genoemd, de P als afkorting voor: Positief Pedagogisch Programma. Inmiddels wordt het programma in veel landen over de hele wereld gebruikt en zijn er al vele opvoeders mee geholpen.

Voor welke ouders en opvoeders?

De cursus Positief Opvoeden is voor ouders die psychische problemen hebben met één of meerdere kinderen in de leeftijd tot 12 jaar. Ook partners zijn van harte welkom.

Praktische informatie

Aantal	4 groepsbijeenkomsten, 3 telefonische afspraken
Duur	2 uur en 1 kwartier voor de groepsbijeenkomsten
Kosten	€ 16,- voor het werkboek
Deelnemers	10-12 personen maximaal
Locatie	Venlo of Venray

Kennismaking

Voorafgaand aan de cursus vindt er een kennismakingsgesprek plaats om te kijken of uw wensen passen bij de mogelijkheden die de cursus biedt.

Privacy

Uw privacy wordt binnen zorginstanties gegarandeerd volgens het privacyreglement. Dit reglement is afgeleid van de Wet Bescherming Persoonsgegevens Zorgsector (WBP).

Ontevreden of een klacht?

Ondanks het feit dat wij in onze benadering klantvriendelijkheid en respect erg belangrijk vinden, kan het toch gebeuren dat u ontevreden bent of een klacht heeft. Wij stellen het zeer op prijs als u dit met ons bespreekbaar maakt.

Informatie over klachtenafhandeling vind u op onze website www.vgi.nl/klacht of neem contact op met het Informatiepunt Vincent van Gogh, 0478-527066 of informatiepunt@vgi.nl.

Informatie of aanmelden

Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheidszorg
Afdeling Preventie

preventie@vgi.nl

06 – 53 87 40 35

Maart 2017