

Intensieve Zelfstandigheidstraining Autisme

Informatie voor cliënten

Deze folder geeft je informatie over de Intensieve Zelfstandigheidstraining Autisme, afgekort ook IZA genoemd. Het is een onderdeel van ons zorgprogramma Autisme en ADHD.

Wij helpen mensen graag op weg door middel van (tijdelijke) woontraining naar zo zelfstandig mogelijk functioneren.

Doelgroep

Je hebt de diagnose autisme, bent ouder dan 18 jaar, normaal of hoog begaafd en wil graag je zelfredzaamheid vergroten? Dan biedt IZA jou de mogelijkheden om je vaardigheden te trainen op weg naar zelfstandig wonen of zo zelfstandig mogelijk wonen.

Inhoud en doel behandeling

Stap één is samen met jou in kaart brengen wat je graag wil bereiken en wat je reeds kunt. Iedereen heeft zijn mogelijkheden en beperkingen. Dat kan per persoon vaak heel verschillend zijn. Wij vinden het belangrijk dat jouw draagkracht en draaglast goed in balans zijn. Daarom helpen we iedereen met ondersteuning/training op maat; we werken toe naar zelfstandigheid op een manier die zo veel mogelijk toegespitst is op jouw persoonlijke wensen en behoeften. We richten ons vooral op je kwaliteiten en gebruiken situaties die mislopen of zijn gelopen om van te leren.

Onze werkwijze geeft je inzicht in jouw leervermogen en de manier waarop je met bepaalde situaties omgaat.

Thema's die aan bod komen tijdens de training zijn:

- omgang met andere mensen;
- sociale vaardigheden;
- omgaan met geluiden en andere ongewenste prikkels;
- huishouden;
- financiën;
- dagindeling en -structuur;
- studie of werk;
- reizen;
- zoeken naar een geschikte woning.

Kortom, allemaal thema's die horen bij de ontwikkeling naar zelfstandig functioneren.

Een ander belangrijk onderdeel is psycho-educatie. Dit betekent dat wij voorlichting en informatie geven over autisme zodat je meer inzicht krijgt in de aandoening en de gevolgen hiervan.

Hiermee doe je kennis op over wat autisme inhoudt en hoe zich dit kan uiten in dagelijkse situaties. Het doel van psycho-educatie is dat je jezelf en je omgeving beter leert begrijpen en dat je meer zicht krijgt op jouw beperkingen en kwaliteiten.

De duur van onze behandeling varieert per persoon, van een aantal maanden tot maximaal drie jaar.

Familie en naasten

Tijdens de training is er ook aandacht voor jouw persoonlijke omgeving. Familie en/of vrienden kennen je vaak het beste en wij streven er naar belangrijke naasten zoveel mogelijk te betrekken bij de behandeling. Dit gebeurt natuurlijk wel in overleg met jou.

Samenwerking met andere organisaties

We werken samen met iedere instantie die voor jou belangrijk kan zijn. Bijvoorbeeld het UWV, de gemeente, huisarts, jobcoaches, bewindvoerder, woningbouwvereniging, school, dagbestedingsaanbieder of de psycholoog/psychiater van een andere organisatie.

Onze locaties

Wij hebben vijf huizen in Venray:

- een huis met zeven kamers/plaatsen;
- een huis met drie kamers/plaatsen;
- twee huizen met twee kamers/plaatsen;
- een zelfstandige woning.

Je hebt een eigen kamer met TV- en internetaansluiting. Er is een gemeenschappelijke woonkamer, douche/toilet en keuken die je deelt met je medebewoners.

Het team

Ons behandelteam bestaat uit vier verpleegkundigen/begeleiders/coaches, een psychiater en een psychoog. Allen zijn gespecialiseerd in autisme en hebben jarenlang ervaring binnen dit werkveld.

Afsluiting van uw behandeling

Afhankelijk van jouw capaciteiten stroom je door naar een eigen woning, begeleid of beschermd wonen, al dan niet binnen jouw regio van herkomst. Het kan ook zijn dat je doorstroomt naar een behandeling elders.

Aanmelding

Voor de IZA heb je een verwijzing nodig van je huisarts of een andere specialist. Hij of zij kan je aanmelden via het team Aanmelden & consultatie van Vincent van Gogh.

Telefoonnummer: 0478- 527 700 (maandag t/m vrijdag 08.30-17.00uur)

Tijdens een indicatieoverleg wordt jouw (hulp)vraag besproken en bekeken of nadere diagnostiek nodig is. Je wordt over de uitkomst van het indicatiegesprek zo spoedig mogelijk op de hoogte gesteld, inclusief een schatting van de eventuele wachttijd.

Behoeftte aan meer informatie?

Neem gerust contact op met het team van IZA. Stuur een email naar: iza@vvgi.nl

Of neem telefonisch contact op met een van onze verpleegkundige:

Birgit Buller: 06-14 50 79 22

Contactgegevens

Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheidszorg

Secretariaat poli Autisme & ADHD

Oostsingel 3

5802 AM Venray

0478 – 527 633

Meer informatie

Voor algemene informatie over geestelijke gezondheid kunt u terecht bij het Informatiepunt Vincent van Gogh.

0478 - 527 066

informatiepunt@vvgi.nl