

Moti-4

Interventie voor jongeren die in de problemen dreigen te raken door alcohol, drugs en/of gamen.



Moti-4 is een individueel gesprekken-traject voor jongeren van 12 t/m 24 jaar die in de problemen dreigen te raken door middelengebruik, gokken of gamen. Deze interventie is bewezen effectief.

Moti-4 bestaat uit maximaal 4 bijeenkomsten van ongeveer 1 uur, waarin de jongere met de preventiewerker zijn gebruik kritisch zal onderzoeken. Tijdens de gesprekken inventariseren we de problemen en het middelengebruik. We richten ons op kennisoverdracht, bewustwording en het versterken van de weerbaarheid van de jongere. We passen motiverende gespreksvoering toe.

De jongere bepaalt zelf hoe en waaraan hij/zij wil werken. Hij/zij wordt gesteund door de preventiewerker bij het opstellen van een plan tot verandering, welke kan leiden tot minderen of stoppen van het gebruik.



“Bij mijn zoon (13) draait alles om gamen. Ook als er een vriendje komt duiken ze direct achter de computer.”

Via een “follow up” na 2 maanden en eventueel ook na 6 maanden bekijken we samen of de doelen uit het plan van aanpak zijn behaald.

- Maximaal 1 uur
- Maximaal 4 gesprekken
- Ouders en verzorgers van jongeren tussen 12 en 24 jaar
- Kosteloos
- Bij u thuis of op locatie

Interesse?
Neem vrijblijvend
contact op via:
preventie@vvgi.nl
06 - 53 87 40 35

