

Activerende dagbehandeling stemmingsstoornissen

Informatie voor cliënten

Deze folder bevat informatie over de module 'Activerende dagbehandeling stemmingsstoornissen', een onderdeel van het zorgprogramma Stemmingsstoornissen.

Doelgroep

U kunt worden aangemeld voor de activerende dagbehandeling als u last heeft van depressieve klachten. Deze behandeling is vooral bedoeld voor mensen waarbij poliklinische behandeling onvoldoende baat heeft. Vaak komt dit door bijkomende problemen in de thuissituatie zoals een gebrek aan dagstructuur, inactiviteit of het ervaren van onvoldoende steun van familie of vrienden.

Inhoud en doel van de behandeling

De behandeling vindt plaats in een groep van mensen met vergelijkbare klachten. Er is een vierdaags programma bestaande uit verschillende vormen van gedragstherapie, psychomotore therapie (aandacht voor bewegen en inzicht in eigen lichamelijke mogelijkheden) en beeldende therapie. Daarnaast heeft u individuele contacten waarin aandacht is voor medicatie en de voortgang van uw behandeling. Omdat de thuissituatie een belangrijke rol speelt, kan uw partner of familie bij de behandeling betrokken worden.

Door activering en het terugvinden van structuur zult u zich beter voelen en kan met succes aan de behandeling van de depressie gewerkt worden. U zult zelf een belangrijk aandeel hebben in uw eigen herstel. Dat geeft positiviteit, zelfredzaamheid en meer zelfvertrouwen. Het doel is dat uw depressieve klachten zodanig verbeteren dat u met een minder intensieve behandeling verder kan, of zelfs geen vervolgbehandeling meer nodig hebt.

Praktische informatie

Het programma vindt plaats op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdagochtend.

Contactgegevens

Regionaal Centrum Venray
Dagbehandeling
Overloonseweg 4, 5804 AV Venray
0478-786220
mdeeltijd@vvgi.nl

Meer informatie?

Voor algemene vragen over ons (behandel)aanbod kunt u terecht bij het Informatiepunt Vincent van Gogh.

informatiepunt@vvgi.nl

0478-527066

www.vvgi.nl

Januari 2017