

## FACT (Functie Assertive Community Treatment)

FACT is voor mensen met een langdurige en complexe psychiatrische aandoening, soms ook in combinatie met een verslaving. Vaak is er sprake van ingewikkelde problemen (met grote gevolgen) op het gebied van wonen, werken, gezondheid, sociale contacten en financiën. De hulp vindt zo veel mogelijk plaats in de thuissituatie.

Het is een combinatie van behandeling, begeleiding, crisishantering, rehabilitatie en hulp bij herstel. Een belangrijk uitgangspunt is dat mensen zo veel mogelijk zelf de regie hebben over hun behandel- en herstelproces. Het FACT-team helpt ze om hun gezondheid te bevorderen en aandacht te besteden aan het herstelproces of om samen vragen te beantwoorden op het gebied van wonen, werken, financiën of relaties.

FACT betreft graag belangrijke naasten bij de behandeling, bijvoorbeeld ouders, partner, kinderen en vrienden.

### **Behandelprogramma KR8**

KR8 leert mensen met een psychotische stoornis op positieve wijze alles over bijvoorbeeld symptomen, voortekenen van terugval, relaties, gezond leven en weer aan het werk gaan. Ook ontspanningsactiviteiten, reminderservices, medicatiesupport en het betrekken van naasten zijn onderdelen van het programma. Gemiddeld heeft circa de helft van de FACT-cliënten een psychotische stoornis.

Eén van de succesfactoren van KR8 is de centrale, gastvrije lounge (huiskamer) waar deelnemers psycho-educatie bijwonen, deelnemen aan de activiteitenprogramma's en waar ze laagdrempelig contact vinden met hun behandelteam.

### **Behandelmodule VIP**

VIP is de afkorting voor: Vroege Interventie Psychose. De behandelmodule is bedoeld voor mensen met een eerste psychose of verdenking van een eerste psychose. Onderdelen van deze module (kunnen) zijn:

- Voorlichting over hoe een psychose ontstaat en hoe je hiermee kunt omgaan.
- Gesprekken met een psycholoog en/of psychiater, onderzoek en diagnostiek.
- Inzet van verslavingszorg als alcohol- en/of drugsgebruik een rol spelen.
- Groepstrainingen, zoals sociale vaardigheidstraining of psycho-educatie.
- Voorlichting geven en ondersteuning bieden aan familie of andere belangrijke naasten.
- Begeleiding in de thuissituatie. Omdat een psychose grote invloed heeft op je dagelijks leven kunnen wij hulp bieden bij: wonen, opleiding, werk, sociale contacten, familierelaties en financiële zaken.
- Medicamenteuze behandeling en uitleg over het belang van medicijngebruik.