



VINCENT
VAN
GOGH

voor geestelijke
gezondheid

Centrum Persoonlijkheidsstoornissen Venlo

Iedereen heeft zijn eigen persoonlijkheid, typische trekjes en eigenschappen die samen je karakter vormen. Persoonlijkheidsproblematiek ontstaat als bepaalde eigenschappen blijvend verhevigen, star of hinderlijk worden. Mensen met een persoonlijkheidsstoornis zetten zichzelf -in hun relaties, vriendschappen, werk of studie- vaak keer op keer op dezelfde manier klem of hun omgeving krijgt last van hun gedrag.

Deze folder is bedoeld voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek, naastbetrokkenen, verwijzers en andere geïnteresseerden.

Wanneer u bent doorverwezen voor de behandeling van uw persoonlijkheidsproblematiek volgt allereerst de algemene intakeprocedure van Vincent van Gogh. Hierin worden uw hulpvraag en (vermoedelijke) diagnose samen met u onderzocht en besproken. Als uw hulpvraag en ons behandel aanbod bij elkaar passen gaat u van start met een van onze behandelingen.

Het Centrum voor Persoonlijkheidsstoornissen biedt intensieve behandeling aan mensen met persoonlijkheidsproblematiek. Het centrum maakt onderdeel uit van het zorgprogramma Persoonlijkheidsstoornissen.

De doelgroep

Onze behandelingen zijn gericht op mensen met persoonlijkheidsproblematiek al dan niet in combinatie met (kinder- en jeugd) traumatische ervaringen. Als u last heeft van persoonlijkheidsproblematiek, hebben steeds terugkerende gedragspatronen een sterke invloed op de kwaliteit van uw leven. Ook uw omgeving kan last hebben van deze patronen. De patronen in denken, voelen en gedrag heeft u tijdens uw leven door allerlei gebeurtenissen opgebouwd.

De behandeling

De behandeling is intensief en psychotherapeutisch van aard. Volgens de Richtlijn Persoonlijkheidsstoornissen is psychotherapie de aangewezen behandeling voor mensen met een persoonlijkheidsstoornis. Schematherapie in groepsverband vormt de basis.

Schematherapie is een evidence based (gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek) therapie voor persoonlijkheidsstoornissen en gaat ervan uit dat mensen op grond van jeugdervaringen verstoorde patronen ontwikkelen. Gedurende de behandeling leert u deze herkennen en doorbreken, zodat een gezonder en functioneler leven mogelijk wordt. Om dit te bereiken bieden wij u intensieve behandeling bestaande uit twee fases. We streven ernaar de fases op elkaar te laten aansluiten. Elke behandel fase duurt zes maanden en begint met het vaststellen van doelen. Gedurende elke fase wordt de voortgang geëvalueerd. Het behandelteam en de deelnemer beslissen vervolgens samen of de behandeling gecontinueerd wordt of niet.

Fase 1: Startfase en regulatiefase

Deze fase bestaat uit zes groepsmomenten per week en richt zich op het leren herkennen van de rigide patronen. Ook wordt onderzocht hoe deze zijn ontstaan in de jeugd. Leren

vertrouwen van groepsgenoten en therapeuten en leren uiten en verdragen van heftige gevoelens zijn belangrijke doelen. Wanneer een deelnemer start, volgt hij gedurende de eerste maand twee extra groepsmodules, gericht op het begrijpen van schematherapie. In deze extra modules wordt ook de basis gelegd voor het behandelplan en de verdere behandeling.

Fase 2: Integratiefase

Deze fase beslaat ook zes maanden en omvat twee groepsmomenten per week. De therapie richt zich vooral op het doorvoeren van concrete veranderingen in het gedrag. In eerste instantie binnen de therapiemomenten maar gaandeweg steeds meer in het dagelijks leven.

Uitstroom

Aansluitend kan er, op indicatie, gebruik worden gemaakt van een afbouwfase, waarbij iemand gedurende een half jaar nazorg ontvangt door middel van oefenen, coaching en eHealth. Eigen regie staat hierin voorop, waarbij de deelnemer maximaal negen keer kan deelnemen aan een groepssessie om een steuntje in de rug te ervaren.

Extra informatie

Soms is het nodig dat deze intensieve behandeling wordt ondersteund door aanvullende behandelcontacten. Bijvoorbeeld wanneer een traumatische herinnering er voor zorgt dat iemand niet goed kan deelnemen aan de groep. In het behandelplan kan er dan een extra indicatie gesteld worden, zoals traumabehandeling, die nodig is om iemand te kunnen laten profiteren van de therapie.

Verder bestaat persoonlijkheidsproblematiek nooit op zichzelf. Het heeft altijd invloed op belangrijke anderen, werk of hobby. We vinden het dan ook belangrijk om de naaste omgeving te betrekken bij de behandeling. Dat gebeurt op meerdere momenten. Er vindt standaard een systeemscreening plaats tijdens de eerste maand. Verdere systeemtherapie is op indicatie mogelijk tijdens de behandel fases. Ook leggen we naastbetrokken gezinsleden in groepsverband uit wat een persoonlijkheidsstoornis inhoudt en hoe ze er het beste mee om kunnen gaan.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is dat u zicht krijgt op uw gedragspatronen en negatieve levenservaringen die geleid hebben tot het ontstaan ervan. Door meer stil te staan bij uw gevoelens, gedachten en gedrag en bij het effect hiervan op uzelf en op anderen, ontwikkelen zich gezonde patronen. Hierdoor nemen stemmingswisselingen, angsten en andere negatieve gevoelens af. Gedrag dat voor problemen zorgt, zoals woede-uitbarstingen, zelfverwonding of impulsiviteit kunt u overwinnen. U leert bevredigende relaties te onderhouden, privé en op het werk, problemen beter op te lossen en beter voor uzelf op te komen. Uiteindelijk worden mensen hierdoor gelukkiger.

Aanmelding

Voor een behandeling is een verwijzing van de huisarts, medisch specialist, gz-psycholoog of psychotherapeut nodig.

Verwijzers

Ons streven is om het de verwijzer zo gemakkelijk mogelijk te maken. Wij hebben daarom één voorkeur als centrale ingang voor het verwijzen of aanmelden van cliënten naar Vincent van Gogh.