

PROJECT

Oud worden zonder dure zorg

Het streven is ouderen zo lang mogelijk thuis te laten wonen. Het liefst zonder afhankelijk te zijn van dure zorg en medicijnen. In Midden-Limburg wordt daaraan gewerkt.

DOOR LEON JANSSEN

WEERT

Komt een oudere vrouw bij de dokter. Ze heeft allerlei vage klachten, voelt zich niet goed. Ze wil er graag met de dokter over praten. Of hij iets voor kan schrijven?

„Grote kans dat die vraag geen directe medische oorzaak heeft”, zegt Max Visser van Meditta, een organisatie die huisartsen ondersteunt. „Ze heeft wellicht een ‘ziekbeleving’. De oorzaak daarvan is niet met een pilletje te behandelen. Die ligt dieper. Misschien is het eenzaamheid of voelt ze zich niet zinvol. Wil je die vrouw helpen, dan zal je daar iets aan moeten doen.”

Maar wat? Wie? En hoe? In de regio Weert, Nederweert en Leudal heeft zich een groot aantal disciplines verenigd om daar antwoorden op te vinden. In de regio Roermond gebeurt hetzelfde, maar meer gericht op bepaalde thema's en in kleiner verband.

In Weert zetten zorginstellingen als Land van Horne, het Sint Jans Gasthuis, Vincent van Gogh, zorgverzekeraar CZ en Meditta, maar ook de betrokken gemeenten, welzijnsinstelling Punt Welzijn, woningcorporatie Wonen Limburg en het Netwerk Burgerkracht Limburg samen het zorgnetwerk ‘Samen Leven’ op. „Een combinatie die we op deze schaal nog niet hebben gezien”, weet wethouder Paul Sterk van Weert. „Je moet ook een brede groep hebben, omdat de meeste problemen bij ouderen niet op zich staan. Ouderen kunnen eenzaam zijn, wat een steeds groter wordend probleem is, maar daarbij kunnen ze ook nog eens met armoede te maken hebben waardoor ze minder gezond eten of geen geld hebben om iets te ondernemen en anderen te ontmoeten. Wat er allemaal speelt, zal je per situatie en persoon moeten bekijken. Er is geen standaardoplossing voor alle gevallen.”

Het eigenlijke doel is de ouderen uit de zorg te houden, zegt Visser. „De zorg raakt overbelast, het aantal dokters is beperkt, en de zorgkosten worden torenhoog. Het aantal ouderen neemt tot 2030, 2040 sterk toe. Wil je zorg haalbaar en betaalbaar maken, dan zal je nu iets aan duurzame preventie moeten doen.”

Hoe die preventie in de regio Weert eruit gaat zien, wordt de komende maanden duidelijk. „Voor de zomer willen we een programma met concrete projecten presenteren”, zegt Sterk.