



VINCENT
VAN
GOGH

voor geestelijke
gezondheid

Familiebeleid

**‘Zorgen voor een ander,
zorg voor uzelf’**

Contactgegevens voor familieleden / naasten

Uw familielid of naaste is in behandeling op locatie

Afdeling

Uw contactpersoon is

Bereikbaar op de dagen

Via telefoonnummer

De behandelaar van uw familielid of naaste is

Overige informatie

Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	4
2. Het contact tussen u, de cliënt en ons	5
3. Samenvatting richtlijnen familiebeleid Vincent van Gogh.....	5
3.1 Doel	5
3.2 Wat zijn onze uitgangspunten?	6
3.3 Wat kunt u van ons verwachten?	6
4. Platform Familiebeleid: uw belangenbehartiger	7
5. Aanbod afdeling Preventie.....	8
5.1 Familiespreekuur	8
5.2 Familiecursussen	8
5.3 Informatie- en adviesgesprekken	8
5.5 Cursussen voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen, en hun partner..	9
6. Als er knelpunten zijn	10
6.1 Familievertrouwenspersoon	10
6.2 Klachten.....	11
7. Wij zijn MIND.....	11

Inleiding

Als uw familielid* psychische, psychiatrische en/of verslavingsproblemen heeft kan dat ook voor u (ingrijpende) gevolgen hebben. U kunt vragen hebben over de behandeling of hoe om te gaan met uw familielid. Het uitgangspunt dat we iemand bij voorkeur thuis behandelen is natuurlijk van invloed op u en de directe omgeving. Onderzoek heeft uitgewezen dat thuis blijven wonen, in een vertrouwde omgeving, een positief effect heeft op de behandeling en op het herstel. Ook bij ernstige psychische problemen kiezen we, als dat kan, niet meteen voor een opname maar zullen we de begeleiding thuis uitbreiden. Hiermee wordt een groter beroep gedaan op de directe omgeving.

Is een opname toch noodzakelijk dan willen we deze zo kort als mogelijk houden, u als familie hier ook graag bij betrekken om later de overgang naar huis met- eventuele ambulante begeleiding- zo soepel mogelijk te laten verlopen. In deze brochure kunt u, kort samengevat, lezen hoe we u graag betrekken bij de behandeling en ondersteunen bij de zorg voor uw naaste, wat u van ons mag verwachten en wat ons familiebeleid inhoudt. n.

*Daar waar u familie(lid) leest mag dit ook vervangen worden door naaste(n), zoals partner, vriend of vriendin.

Wij werken samen met de cliënt aan zijn of haar herstel. Hierbij bent ook u als familie of naasten belangrijk. Als de cliënt instemt willen wij u dan ook graag bij de behandeling betrekken. De informatie in deze brochure kan daarbij helpen. Mocht u vragen hebben, onze medewerkers staan u graag te woord.

Hans Hendrikx, geneesheer directeur

2. Het contact tussen u, de cliënt en ons

Ons uitgangspunt is dat wij elkaar nodig hebben. Omdat u de cliënt kent zijn uw ervaringen van groot belang. Daarbij gaat het er ook om dat de relatie tussen u en uw familielid goed blijft of weer goed wordt. Als familie heeft u recht op informatie over de verleende zorg, maar alleen als de cliënt dat ook wil. Het kan zijn dat de cliënt er bezwaar tegen heeft dat de behandelaar met u overlegt. In dat geval onderzoeken wij samen met de cliënt in hoeverre verbetering van de relatie mogelijk is.

Wordt uw familielid ontslagen, dan laten wij u dit mogelijk tijdig weten, mist uw naaste daar toestemming voor geeft.

Wij streven er naar met elke cliënt een signaleringsplan te maken. En adviseren deze informatie ook te delen met familie. Hiermee kunt u ook de eerste signalen van eventuele terugval bij uw familielid herkennen zodat u - als dat nodig is - ons daarover kunt raadplegen of na de behandeling hulp van de huisarts kunt invoeren. Een signaleringsplan of crisiskaart¹ kan hierbij een goed hulpmiddel zijn. Tegelijkertijd realiseren wij ons ook dat het schrijven van een signaleringsplan of het invullen van een crisiskaart tijd en motivatie vraagt, hetgeen helaas vaker nog ontbreekt. Het belang van het invullen en het gebruik hiervan blijven we echter stimuleren en op de agenda zetten.

*“Na de bevalling van ons derde kind werd mijn vrouw depressief.
Mijn wereld zag er ineens heel anders uit. Er was niemand waar ik terecht kon.
Bij het familiespreekuur kon ik wel mijn zorgen uiten,
er werd naar me geluisterd. Ik voelde mij begrepen.”*

¹ Een crisiskaart draagt de cliënt bij zich en is een klein persoonlijk document waarop staat hoe zorgverleners, omstanders en naasten kunnen (be)handelen als er een (psychische) crisis optreedt bij de cliënt. Het Zelfregiecentrum in Venlo kan u ondersteunen bij het invullen van een crisiskaart.

3. Samenvatting richtlijnen familiebeleid Vincent van Gogh

3.1 Doel

Het doel van het familiebeleid is om familie te informeren over en te betrekken bij de behandeling om zo een stabiele situatie voor u en de cliënt te realiseren.

Dit helpt Vincent van Gogh optimale zorg te bieden en daarmee het herstel van de cliënt te bevorderen.

3.2 Wat zijn onze uitgangspunten?

- U actief te informeren, mits uw naaste hiermee instemt.
- Streven naar een optimale samenwerking tussen cliënt, familie en hulpverlener.
- Ondersteunen van familie, ook preventief.
- Indien de band tussen u en uw naaste is verbroken bespreken we de mogelijkheid en wenselijkheid van herstel hiervan.
- Familieleden kunnen het familie- en/of kwaliteitsbeleid beïnvloeden.
- Hulpverleners zijn zich bewust van de toegevoegde waarde, rol en behoeften van familie.
- De hulpverlener heeft oog voor de eventueel aanwezige kinderen en voert een wettelijk verplichte Kindcheck uit in het kader van de meldcode 'Huiselijk geweld en Kindermishandeling'. Voor vragen over opvoeding of voorlichting kunt u terecht bij het KOPP/KVO programma voor Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problematiek of Kinderen van Verslaafde Ouders (zie 5.3).

3.3 Wat kunt u van ons verwachten?

Indien de cliënt het ermee eens is dat u bij de behandeling wordt betrokken:

- vragen wij u een contactpersoon door te geven en krijgt u van ons een contactpersoon toegewezen binnen de (poli)kliniek of afdeling;
- ontvangt u van ons informatie over de (poli)kliniek en wat wij bieden aan familieleden;
- betrekken wij u bij het behandelplan: indien mogelijk nodigen wij u uit bij voorbereiding en/of behandelplanbespreking;
- geven wij u uitleg over de behandeling;
- betrekken wij u bij het signaleringsplan;
- brengen wij u tijdig op de hoogte van overplaatsing en/of ontslag;
- maken wij u attent op het aanbod van de afdeling Preventie (zie hoofdstuk 5).

Indien de cliënt het er niet mee eens is dat u bij de behandeling wordt betrokken:

- ontvangt u van ons informatie over de organisatie en wat wij bieden aan familieleden;
- ontvangt u geen informatie over de behandeling van uw familielid (gelet op de privacywetgeving);
- mogen wij altijd naar uw verhaal luisteren en mag u ons adviseren, u kent de cliënt immers het beste;
- informeren wij u binnen de mogelijkheden zoals geboden in de wet- en regelgeving;

- spant de hulpverlener zich in om het contact met u als familielid zodanig te herstellen dat we u wel kunnen informeren en betrekken bij de behandeling. Het belang van de cliënt zal daarbij centraal staan;
- maken wij u attent op het aanbod van de afdeling Preventie (zie hoofdstuk 5).

4. Platform familiebeleid: uw belangenbehartiger

Het platform bestaat uit een vertegenwoordiging van medewerkers en ervaringsdeskundigen (familie/naasten) en zet zich in voor het familiebeleid binnen Vincent van Gogh.

Contact

Wilt u meer informatie of contact met het Platform familiebeleid neem dan contact op met:

0478-527 200 (secretariaat)

familie@vvgi.nl

De dochter van Anne en Bert heeft een borderline persoonlijkheidsstoornis. Zij hebben deelgenomen aan de cursus 'Omgaan met borderline'.

"We hebben handvatten gekregen en ervaren dat we niet de enigen zijn. We konden ons verhaal delen met anderen en dat heeft ons gesterkt".

5. Aanbod afdeling Preventie

Als iemand in uw directe omgeving kampt met psychische en/of verslavingsproblemen vraagt dat veel van u. Daarom biedt de afdeling Preventie activiteiten voor u als familie.

Wij ondersteunen zowel volwassen familieleden als kinderen die een ouder hebben met psychische en/of verslavingsproblemen (KOPP/KVO²). In een oriënterend gesprek onderzoeken we samen met u welke problemen u ervaart en hoe u die het beste aan kunt pakken. Soms is dat met een cursus of enkele individuele en/of gezinsgesprekken. Hieronder volgt een opsomming van ons aanbod.

5.1 Familiespreekuur

U kunt bij het spreekuur terecht voor ondersteuning, praktische adviezen en informatie.

Tijdens deze gesprekken kunt u uw verhaal kwijt, zorgen bespreken en vragen stellen. De gesprekken zijn vertrouwelijk en staan los van de behandeling van uw familielid.

Aanmelden of heeft u vragen? Kijk onder het kopje 'Meer informatie en aanmelding'.

5.2 Familiecursussen

In de familiecurssussen leert u om een balans te vinden tussen de zorg voor of over uw familielid en de zorg voor uzelf. U komt in contact met mensen die dezelfde vragen hebben en u krijgt informatie, praktische tips en leert vaardigheden.

Ons cursusaanbod is:

- Psychiatrie en/of Verslaving in de familie
- De Mat-training, interactieve vaardigheden voor familie & naasten
- Omgaan met een borderlinestoornis (bij voldoende aanvragen)

5.3 Informatie- en adviesgesprekken KOPP/KVO

Gesprekken voor ouders met psychiatrische en/of verslavingsproblemen en hun kinderen.

Vaak helpt het als u, als ouder, maar ook uw kinderen, hun verhaal kunnen vertellen, vragen kunnen stellen of zorgen kunnen bespreken. In deze gesprekken wordt samen met u en/of uw kinderen bekeken welke (opvoed)vragen en zorgen er zijn. Indien nodig adviseren we over de mogelijkheden om meer specifieke hulp te krijgen.

Daarnaast is er een online groepscursus voor jongeren van 16-25 jaar. Deze kunt u vinden op de website www.kopstoring.nl

² Kinderen van Ouders met Psychische Problemen / Kinderen van Verslaafde Ouders

5.4 Cursussen voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen, en hun partner

In deze groepen leert u hoe u op een ongedwongen manier een goede ouder voor uw kind kunt zijn, ondanks de (psychische) problemen in het gezin.

Ons cursusaanbod is:

- Positief Opvoeden (Triple P)
- Online groepscursus: www.kopopouders.nl

Meer informatie en aanmelding

Heeft u vragen over het preventieaanbod of wilt u zich aanmelden voor een activiteit, neem dan contact op met:

preventie@vvgi.nl

06-53 87 40 35

www.vvgi.nl/preventie

Gerard, vader

“De hulpverlener van mijn

verslaafde dochter wees mij op de cursus

‘Psychiatrie en/of verslaving in de familie’.

Dit had ik precies nodig, ik voelde mij hierdoor gesteund.”

6. Als er knelpunten zijn

Het kan gebeuren dat de behandeling anders loopt dan u verwacht of dat u niet tevreden bent over de manier waarop wij met u of uw familielid omgaan (bejegening). Of misschien loopt u met vragen of ongenoegens rond. Wij vinden het belangrijk om dit te horen, zodat wij aan verbetering kunnen werken. Voor vragen of klachten over bejegening en de behandeling kunt u terecht bij de familievertrouwenspersoon.

6.1 Familievertrouwenspersoon

De familievertrouwenspersoon versterkt de positie van de familie of naasten en helpt daarnaast de samenwerking tussen familie, cliënten en hulpverleners te verbeteren.

Dit gebeurt onder andere door:

- een luisterend oor te bieden;
- antwoord te geven op uw vragen over psychiatrische ziekten en behandelmogelijkheden;
- de weg te wijzen naar cursussen en/of organisaties die voor u van belang kunnen zijn;
- te ondersteunen in gesprekken met hulpverleners of hun leidinggevenden;
- u te adviseren over een klacht of te bemiddelen tussen u en de medewerker(s) van Vincent van Gogh;
- problemen of knelpunten van familie te signaleren en onder de aandacht te brengen binnen Vincent van Gogh.

Uiteraard is uw privacy gewaarborgd. De familievertrouwenspersoon geeft zonder uw toestemming geen informatie door aan de cliënt of hulpverleners.

Meer informatie

Naasten kunnen rechtstreeks contact opnemen voor een vraag of een vrijblijvend gesprek met de familievertrouwenspersoon.

Dhr. Chris de Haas

06-53242920 of stuur uw bericht naar c.dehaas@lsfvp.nl

De Landelijke Stichting Familievertrouwenspersonen (LSFVP) biedt informatie, advies en ondersteuning aan familie en naasten van cliënten in de ggz. Zie www.lsfvp.nl.

De Advies- en hulplijn van de LSFVP is elke werkdag bereikbaar onder: 0900 - 333 2222

6.2 Klachten

Als u een klacht heeft nodigen wij u uit om deze eerst te bespreken met degene tegen wie de klacht is gericht en, indien nodig, met manager van de afdeling. U kunt dan samen kijken waardoor de klacht wordt veroorzaakt en proberen om gezamenlijk tot een oplossing te komen. Natuurlijk kunt u de klacht ook voorleggen aan de familievertrouwenspersoon. Mocht het probleem desondanks onopgelost blijven, dan bestaat de mogelijkheid uw klacht te bespreken met de klachtenfunctionaris van Vincent van Gogh.

Klachtenfunctionaris

0478 – 527 597

klachtenfunctionaris@vvgi.nl

7. MIND

MIND is een landelijk actieve organisatie die psychische problemen wil voorkomen en mensen die hiermee te maken hebben ondersteunen. Dit doen zij door informatie te bieden, onderzoek te doen, projecten uit te voeren en actie te voeren. Samen met cliënten- en familieorganisaties, maatschappelijke organisaties, onderzoekers, ambassadeurs en donateurs.

MIND is een initiatief van Fonds Psychische Gezondheid, Korrelatie en het Landelijk Platform GGz.

0900 23 56 780

info@wijzijnmind.nl

www.wijzijnmind.nl

*“Als GZ-psycholoog hecht ik belang aan familiebeleid.
Een gesprek met de familie maakt het beeld compleet.
Ik snap de thuissituatie nu veel beter”.*

Vincent van Gogh

Wij behandelen en begeleiden mensen met (ernstige) psychische, psychiatrische en verslavingsproblemen.

We werken binnen Vincent van Gogh vanuit de overtuiging 'herstel is haalbaar'. De kans op herstel is het grootst als iemand direct de juiste behandeling of zorg krijgt: liefst thuis blijft wonen in de eigen omgeving en toegespitst op wat voor hem of haar werkt. Met de mensen om hem of haar heen -professionals, naasten en familie- die hierbij kunnen helpen.

Herstel heeft binnen de ggz vaak een andere betekenis dan het begrip genezing zoals we dit kennen. Herstel gaat ook over (leren) leven met een psychische kwetsbaarheid waarbij vooral de mogelijkheden van ieder mens centraal staan. Het ontwikkelen van eigen kracht of talent(en), meedoen met het gewone leven en zoveel mogelijk zelf de regie voeren, dat zijn belangrijke uitgangspunten.

Onze behandeling en/of begeleiding is gericht op de cliënt en liefst in samenwerking met familie of naaste, dat mag bijvoorbeeld ook een goede vriend of vriendin zijn.

www.vvgi.nl

Informatiepunt Vincent van Gogh

Voor algemene vragen over geestelijke gezondheid of het (behandel)aanbod van Vincent van Gogh kunt u terecht bij het Informatiepunt. Of bezoek de website www.vvgi.nl.

Informatiepunt Vincent van Gogh

(0478) 52 7066

informatiepunt@vvgi.nl