



VINCENT  
VAN  
GOGH

voor geestelijke  
gezondheid

Samenwerken  
voor de beste ggz

## PsychoSociaal Opvangteam zorgmedewerkers

# Nu een luisterend oor voor jou!

Werken in de zorg is vaak mooi en dankbaar. In deze tijd neemt daarentegen de druk op zorgmedewerkers vaak toe. Bovendien is er nog de onzekerheid over het verloop en wanneer de situatie weer zal normaliseren. Dit vraagt veel van jouw veerkracht.

Het kan helpen om met iemand te praten over wat je meemaakt. Het PsychoSociaal Opvangteam is een laagdrempelige vorm van ondersteuning voor jou als medewerker van Cohesie, Provico of Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheid.

### **Veerkracht**

Vaak heb je voldoende veerkracht om met moeilijke situaties om te gaan. Soms ervaar je extra druk, bijvoorbeeld door een hoge werklast, een opeenstapeling van incidenten, de confrontatie met ernstig zieke patiënten of patiënten die overlijden. De hersteltijd is vaak klein in de huidige omstandigheden.

Hierdoor kan het moeilijk zijn om te functioneren zoals je dat gewend bent en vindt je het lastig om dit te bespreken. Twijfel niet, bel ons gewoon. Het is belangrijk om op tijd steun of hulp te zoeken.

### **PsychoSociaal Opvangteam**

Praten, erkenning en ondersteuning kunnen helpen je deze uitdagende tijd het hoofd te bieden en je veerkracht te vergroten. Ook als je je zorgen maakt om een collega en niet weet hoe hier mee om te gaan.

Je kunt hiervoor terecht bij het PsychoSociaal Opvangteam, een team bestaande uit preventiemedewerkers van Vincent van Gogh. Wij bieden een luisterend oor, ondersteuning en verwijzen - in overleg - door als dat nodig zou zijn.

**Het PsychoSociaal Opvangteam is tot stand gekomen in samenwerking met Cohesie en Provico.**

**Bereikbaar op 088 - 478 7816 (kosteloos)**

werkdagen 9.00-17.00 uur | weekend 12.00 – 14.00 uur