

# Intensieve spoedHulp Thuis

*Noord-Limburg*



## Informatie voor cliënten en naastbetrokkenen

U bent door een hulpverlener verwezen naar Intensieve spoedHulp Thuis (IHT). Het IHT-team biedt hulp aan mensen met psychiatrische problemen die in crisis (dreigen te) raken. Het doel van deze verwijzing naar het IHT is het voorkomen of verkorten van crisis en/of opname in een psychiatrisch ziekenhuis. Het IHT-team laat mensen aan hun herstel werken daar waar zij zich het meest veilig voelen. In de meeste gevallen zal dit thuis zijn. Met andere woorden: het IHT-team komt naar u toe.

Per situatie wordt ingeschat of het verantwoord is dat mensen thuis behandeld worden. Dat is afhankelijk van de problematiek en de omgeving waarin men leeft. Soms zijn mensen zo overprikkeld dat een opname toch gewenst is. Maar altijd geldt: zo kort als mogelijk en zo lang als noodzakelijk.

Het IHT-team begeleidt u ook als u na een opname in een psychiatrisch ziekenhuis weer naar huis gaat maar daarbij nog extra ondersteuning nodig heeft.

Het IHT-team is er voor alle doelgroepen: jongeren, volwassenen en ouderen.

### Het doel

Met de inzet van het IHT-team willen we een opname voorkomen of verkorten. Uw huis is een centrale plaats in uw leven. Onze visie is dan ook dat we u het best thuis kunnen behandelen. Zo kunt u uw rollen, bijvoorbeeld als ouder of partner, behouden ondanks de (dreigende) crisis en kunnen we gebruik maken van de mogelijkheden in uw eigen omgeving.

Het IHT-team wil er voor zorgen dat uw leven zoveel als mogelijk doorgaat ondanks uw psychiatrische problemen.

### De start

De hulpverleners van het IHT-team starten direct nadat u bent aangemeld door een verwijzer. De behandeling begint met een kennismakingsgesprek. Omdat wij u bij voorkeur in uw eigen omgeving zullen behandelen, maken wij ook graag kennis met de mensen die betrokken zijn bij uw dagelijkse leven. U kunt daarbij denken aan uw partner, kinderen, ouders, vrienden, familieleden, burens of huisgenoten. Mocht u al in behandeling zijn, binnen Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheidszorg of elders, dan betrekken we uw behandelaar waar mogelijk en wenselijk vanaf het kennismakingsgesprek bij de behandeling. Hij/zij kent uw behandelgeschiedenis immers goed.

In het eerste gesprek kijken we naar de reden waarom het IHT-team is ingeschakeld. Daarna bespreken we welke hulp u nodig heeft om uw gezondheid en zo nodig uw situatie te verbeteren. Er komen verschillende onderwerpen ter sprake:

- uw woonsituatie
- uw daginvulling
- uw gezondheid (psychische en lichamelijke klachten, slapen, eten, drinken, etc.)
- de behandeling tot nu toe
- uw medicijngebruik
- de hulp die u van uw familie, vrienden of burens krijgt
- de ondersteuning die de mensen die u helpen kunnen gebruiken

Aan het einde van het gesprek maken we afspraken over de inhoud van de behandeling en zullen de eerste concrete afspraken gepland worden.

## **De behandeling**

Onze behandeling richt zich op het verbeteren en vervolgens stabiliseren van uw situatie. Tevens wordt er bekeken wat er eventueel op de langere termijn nodig is aan behandeling. Wat er precies moet gebeuren in uw situatie bespreken we uiteraard met u en uw naasten.

Hulpverleners van het IHT-team kunnen van één keer per week tot dagelijks bij u langskomen om u bijvoorbeeld te helpen tot activiteiten te komen of om uw medicijnen te brengen en te zorgen dat u ze inneemt. Ook een stabiliserende dagbehandeling behoort tot de mogelijkheden. En kan er in overleg met een arts medicatie ingezet worden. Naast een huisbezoek, kunnen gesprekken zowel telefonisch, via beeldbellen als binnen Regionaal Centrum Venlo plaatsvinden.

Binnen het IHT wordt gewerkt op basis van het 'shared caseload' principe. Dit betekent dat alle hulpverleners, alle cliënten kunnen bezoeken en behandelen.

De behandeling van het IHT-team duurt 6 weken. Na 3 en 6 weken zal er een evaluatie van de behandeling plaatsvinden. Zodra het beter gaat met u en minder intensieve zorg nodig is, kan uw vaste behandelaar de behandeling weer overnemen of kunt u starten met de eventueel afgesproken vervolgbehandeling.

## **Naasten**

Het IHT-team heeft graag contact met mensen die voor u belangrijk zijn. Zij kennen u en uw situatie goed en kunnen daardoor veel bijdragen aan de behandeling. Wij weten uit ervaring dat de situatie voor uw naastbetrokkenen ook zwaar kan zijn. Mogelijk hebben zij onze hulp en ondersteuning nodig om u te kunnen blijven ondersteunen. Dat willen we graag met hen overleggen.

## **Informatie en contact**

Het IHT-team is voor cliënten, die in behandeling zijn bij IHT, dagelijks 24 uur bereikbaar via het telefoonnummer 06-14 33 09 50. Indien de lijn bezet is verzoeken wij u op een later tijdstip terug te bellen. Het is niet mogelijk om een voicemailbericht achter te laten of te communiceren via Whatsapp of sms.

Bij acuut levensbedreigende situaties dient u direct 112 te bellen.

## **Medicijnen en herhaalrecepten**

Een herhaalrecept kunt u per e-mail bestellen via: *ih@vvgi.nl*. Graag uw naam, geboortedatum en apotheek duidelijk vermelden.

Is de bestelling voor 15.00 uur bij ons binnen, dan kunt u het recept de volgende werkdag ophalen bij uw apotheek.

Indien e-mailen niet mogelijk is, kunt u bellen met telefoonnummer: 06-14 33 09 50.

## Contactgegevens

**Kantooradres IHT-team**  
Regionaal Centrum Venlo  
Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo

Tel: 06-14 33 09 50

]

### **Meer informatie**

Voor algemene vragen over geestelijke gezondheid  
of het aanbod van Vincent van Gogh.

Zie [www.vvgi.nl](http://www.vvgi.nl)

Of stuur uw vraag naar:  
[informatiepunt@vvgi.nl](mailto:informatiepunt@vvgi.nl).