

Kampt jouw cliënt met ernstige persoonlijkheidsproblematiek? En heeft hij of zij meerdere trajecten gevolgd met onvoldoende resultaat? Dan kan het AMBIT team van Vincent van Gogh misschien helpen.

AMBIT staat voor *Adaptive Mentalization-Based Integrative Treatment*. Het AMBIT team is een multidisciplinair team dat cliënten behandelt met ernstige persoonlijkheidsproblematiek. Vaak hebben deze cliënten een uitgebreide behandelgeschiedenis, waarbij eerdere trajecten zijn vastgelopen of onvoldoende resultaat hebben opgeleverd.

De behandeling binnen AMBIT richt zich op zowel de cliënt als het systeem rondom hem of haar. Dit is nodig omdat er vaak meerdere hulpverleners en instanties betrokken zijn.

AMBIT en mentaliseren

Het vergroten van het *mentaliserend vermogen* staat centraal binnen AMBIT. Mentaliseren betekent dat iemand zijn eigen gedrag en dat van anderen kan begrijpen in termen van gevoelens, behoeften en intenties. Als een cliënt moeite heeft met dit begrip, kan dit leiden tot klachten zoals:

- Heftig oplopende emoties
- Gevoelens van wantrouwen
- Conflicten met anderen
- Depressieve of angstklachten

Cliënten maken vaak verkeerde inschattingen van het gedrag van anderen, waardoor ze zich bijvoorbeeld afgewezen of niet begrepen voelen. Dit kan het sociaal-maatschappelijk functioneren in de weg staan.

Wat houdt de behandeling in?

De behandeling wordt samen met de cliënt vormgegeven en kan bestaan uit:

- Mentalization-Based Therapy (MBT)
- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- Traumabehandeling
- Psychomotorische Therapie (PMT)

Therapie wordt zowel individueel als in groepsverband aangeboden. In de meeste gevallen duurt de behandeling binnen AMBIT 2 tot 3 jaar.

Wanneer is AMBIT geschikt?

Je kunt een cliënt doorverwijzen naar AMBIT indien:

- Er sprake is van persoonlijkheidsproblematiek.
- Er motivatie is voor een intensieve behandeling binnen een psychotherapeutisch kader gericht op het vergroten van het mentaliserend vermogen.
- De cliënt woonachtig is in de regio Venlo of Venray en bereid naar Venlo te reizen voor behandeling.

Let op: cliënten met ernstige persoonlijkheidsproblematiek kampen vaak met problemen rondom emotieregulatie en kunnen (chronische) suïcidaliteit ervaren. Suïcidaliteit en zelfdestructief gedrag zijn *geen* exclusiecriteria voor behandeling bij AMBIT.

Een cliënt is niet geschikt voor onze behandelmethode als er sprake is van:

AMBIT | Informatie voor verwijzers

- Onvermogen om afspraken te maken over overmatig drugs- of alcoholgebruik.
- Een laag verstandelijk niveau (IQ <70).
- Een autismespectrumstoornis (ASS).
- Forensische problematiek, zoals ernstige agressieregulatieproblemen.



Proces na verwijzing

Elke verwijzing wordt gescreend door medewerkers van het AMBIT-team. Indien nodig nemen wij contact met je op over de verwijzing en voor aanvullende informatie.

Als jouw cliënt niet in aanmerking komt voor AMBIT, informeren wij je hierover.

Bij voldoende indicatie nodigen we de cliënt uit voor een intake- en een adviesgesprek. Tijdens de intake wordt beoordeeld of behandeling binnen AMBIT passend is. Dit wordt met cliënt besproken tijdens het adviesgesprek.

Contact

Voor vragen en interne verwijzingen:

vygsecretariaatcyp@vigogroep.nl

088-4787850

Voor externe verwijzingen:

vygaanmeldingen@vigogroep.nl met de vermelding AMBIT