

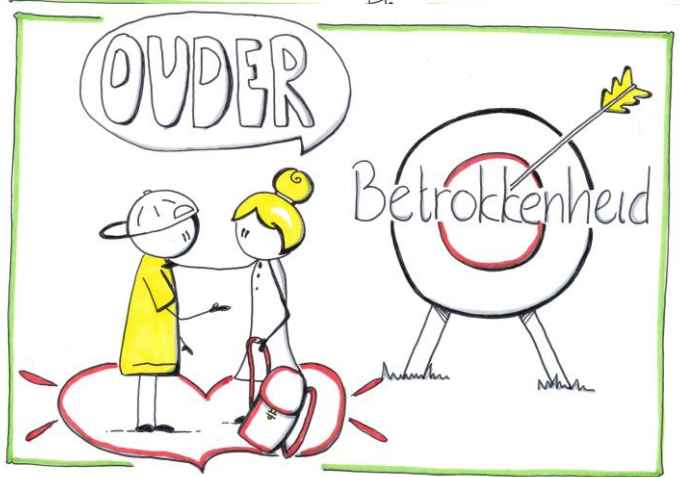


De nieuwsgierige jeugd

Visualisatie



"De Nieuwsgierige Jeugd"



In gesprek



VINCENT
VAN
GOGH
voor geestelijke
gezondheid

STIJN

3 MMC

19 jaar

**Piekeren,
weinig slaap**

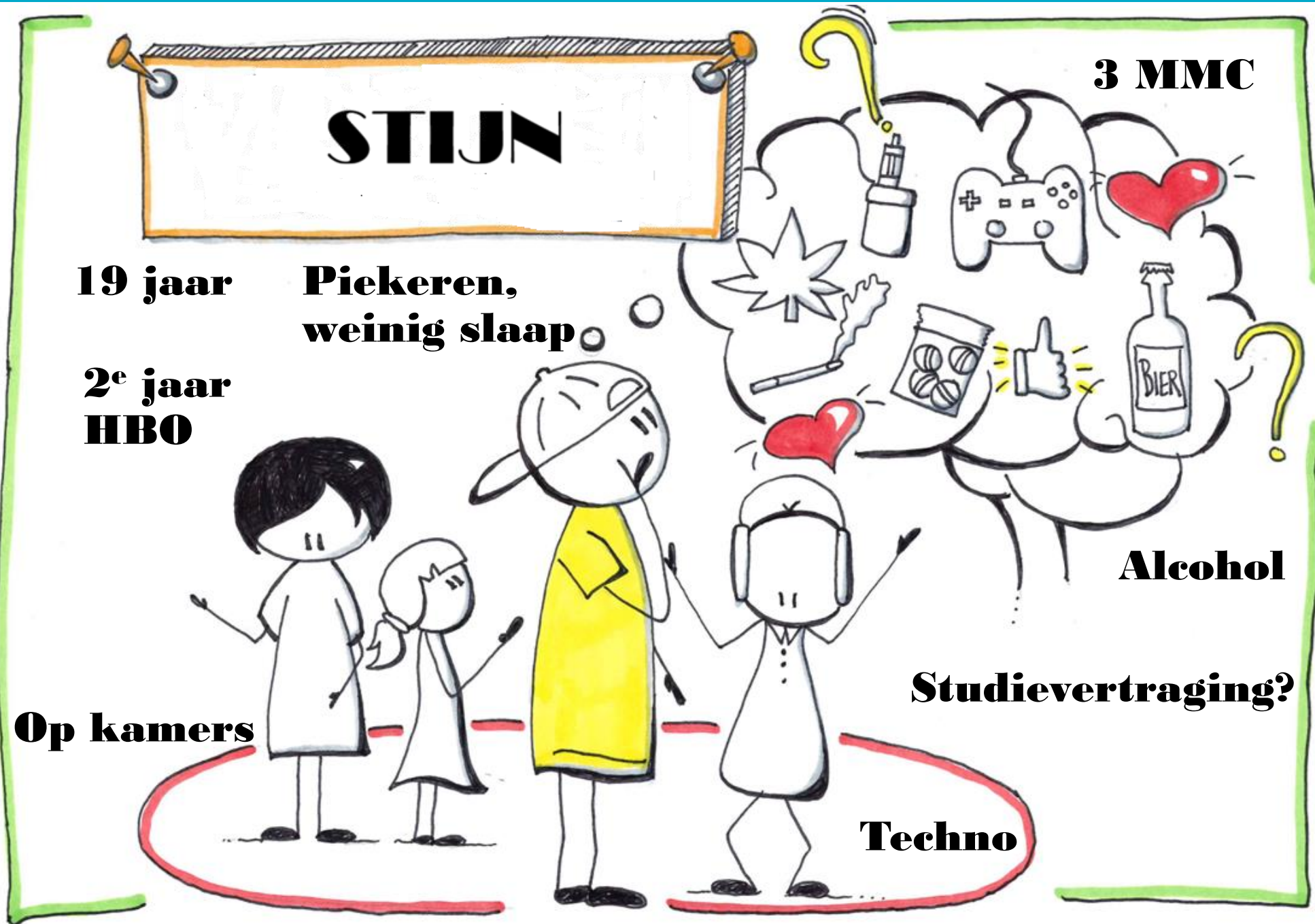
**2^e jaar
HBO**

Op kamers

Alcohol

Studievertraging?

Techno





Nabespreking

Wat zagen jullie terug?

Herken je dit in je werk en/of privé?

Don'ts in gespreksvoering

Roept u maar!

Het puberbrein

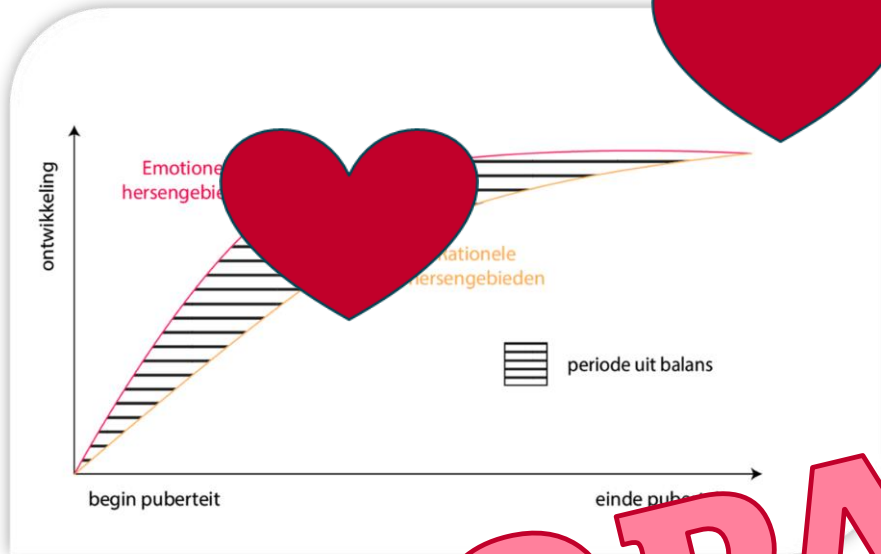
Een wondere wereld

VERLEIDINGEN



VERLEIDINGEN



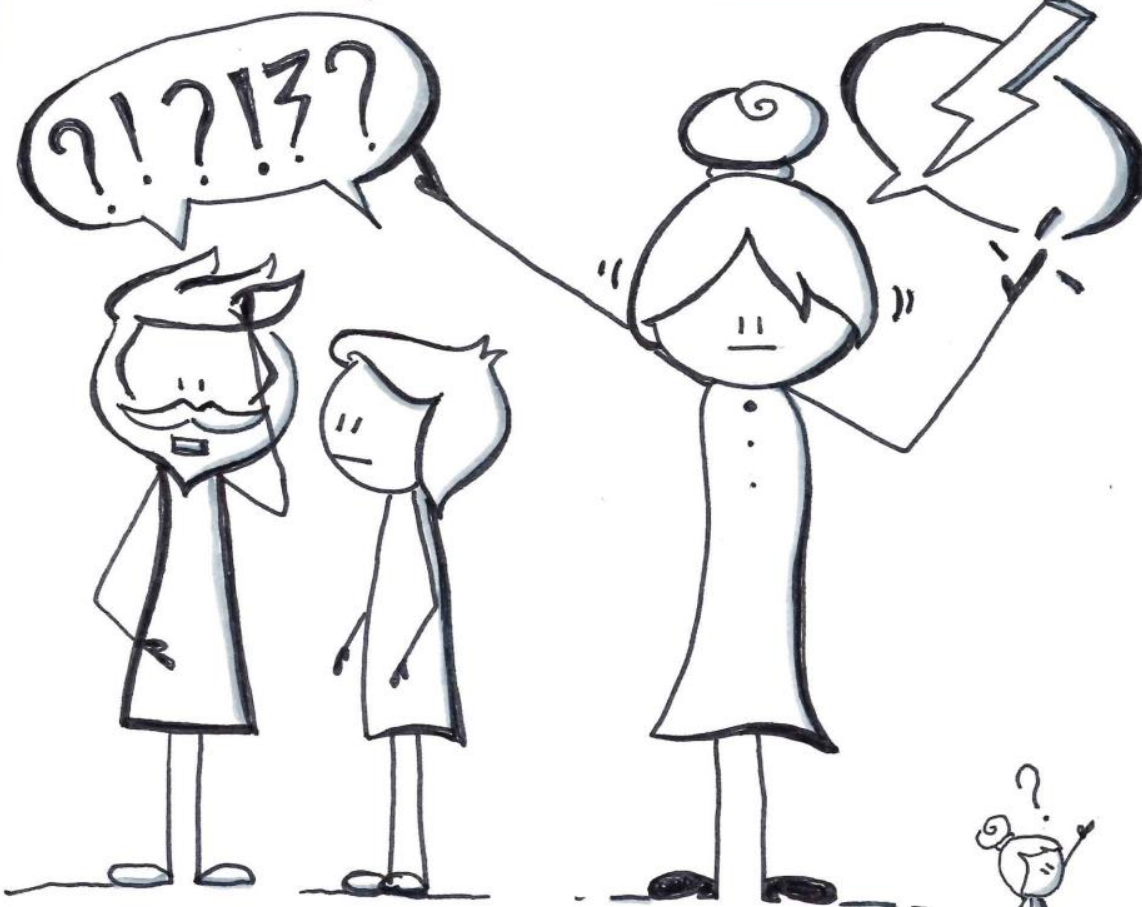


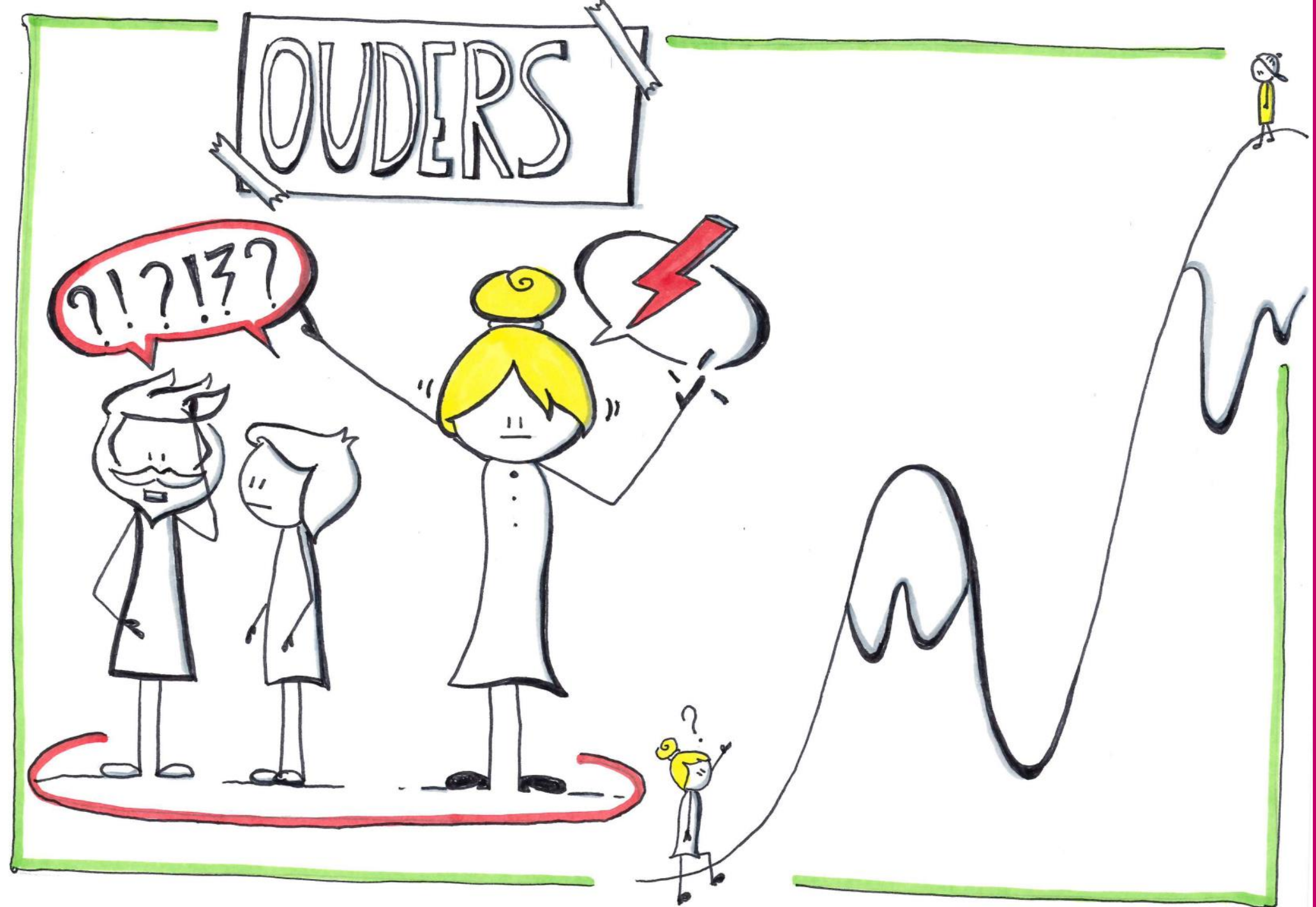
DOPAMINE

Beschermende factoren



LOUDERS





Cijfers, ja ja ook eventjes

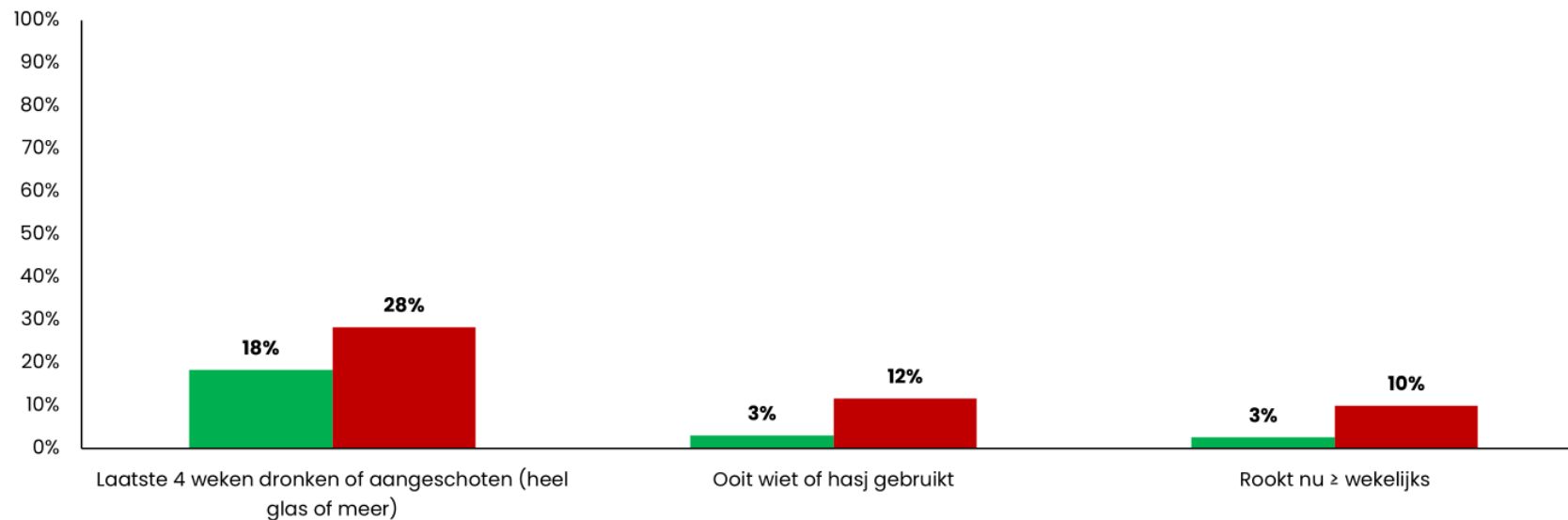
Invloed ouders op middelengebruik en
mentale gezondheid

Gezin

- ✓ Tijd doorbrengen met ouders
- ✓ Controle en monitoring door ouders
- ✓ Ondersteuning door ouders
- ✓ Regels stellen

Terecht bij ouders en middelengebruik

- Kan meestal/altijd met ouders/verzorgers praten als hij/zij ergens mee zit: Ja
- Kan meestal/altijd met ouders/verzorgers praten als hij/zij ergens mee zit: Nee



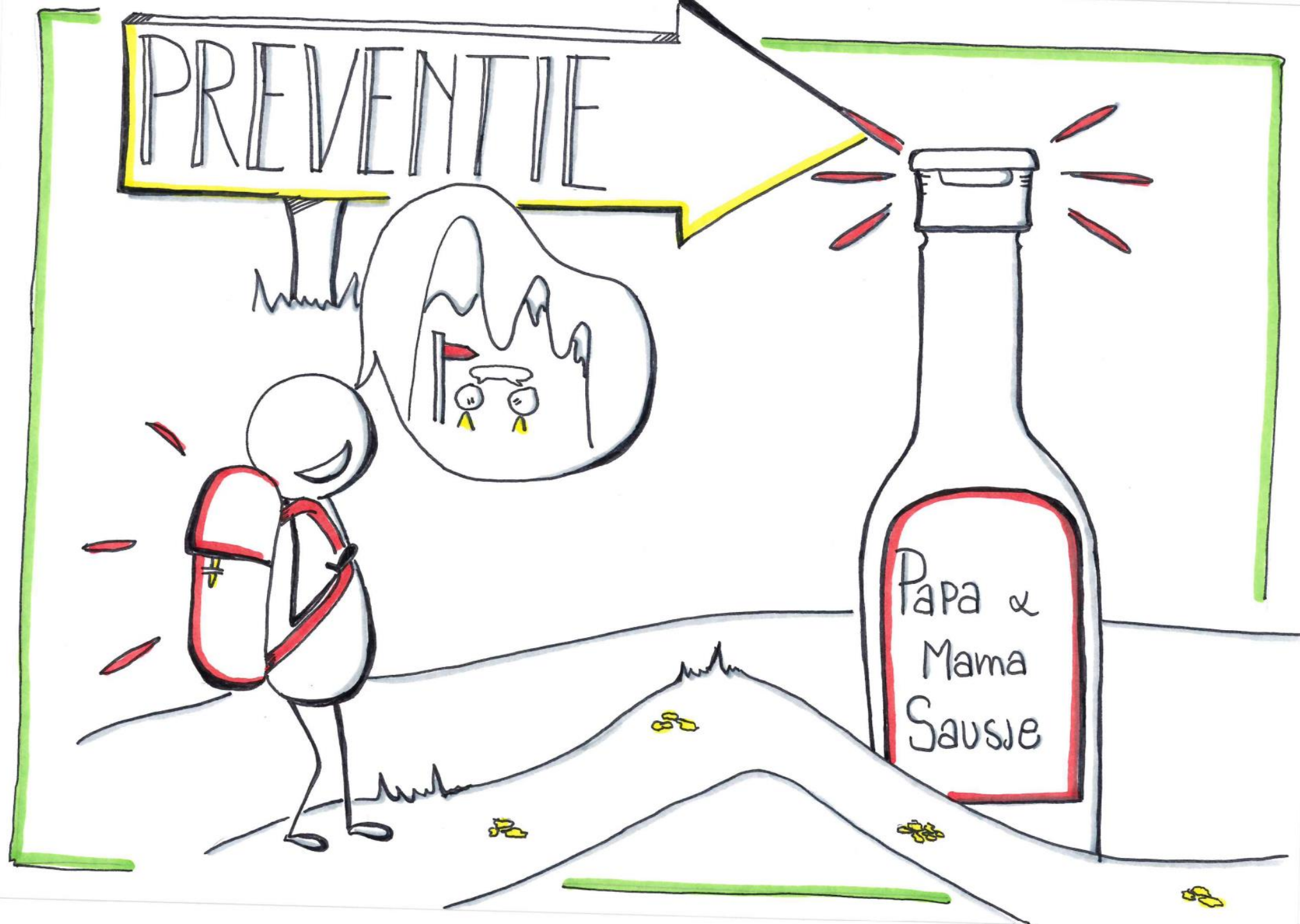
In gesprek



Do's in gespreksvoering

Roept u maar!





Elsbeth Teeling
Henno Oldenbeuving

SNAP DAT DAN!

LOODS JE PUBER
(EN JEZELF)
DOOR TURBULENTE
TIJDEN

Het zijn
gewoon
pubers,
maar dan
van nu

KLUUN HELP, IK HEB EEN PUBER!



KLUUN HOERA, IK HEB EEN PUBER!



MEER DAN 200 PAGINA'S LOL VOOR OUDERS EN PUBERS

Verbinding

Zorg dat je ze echt ziet

Een goed gesprek

Wees de nieuwsgierige interviewer

Grenzen stellen en afspraken maken

Hard op de afspraak, zacht op de relatie

Verantwoordelijkheid

Maar laat ze niet bungelen



Choose your battles

Stop eendeloze discussies

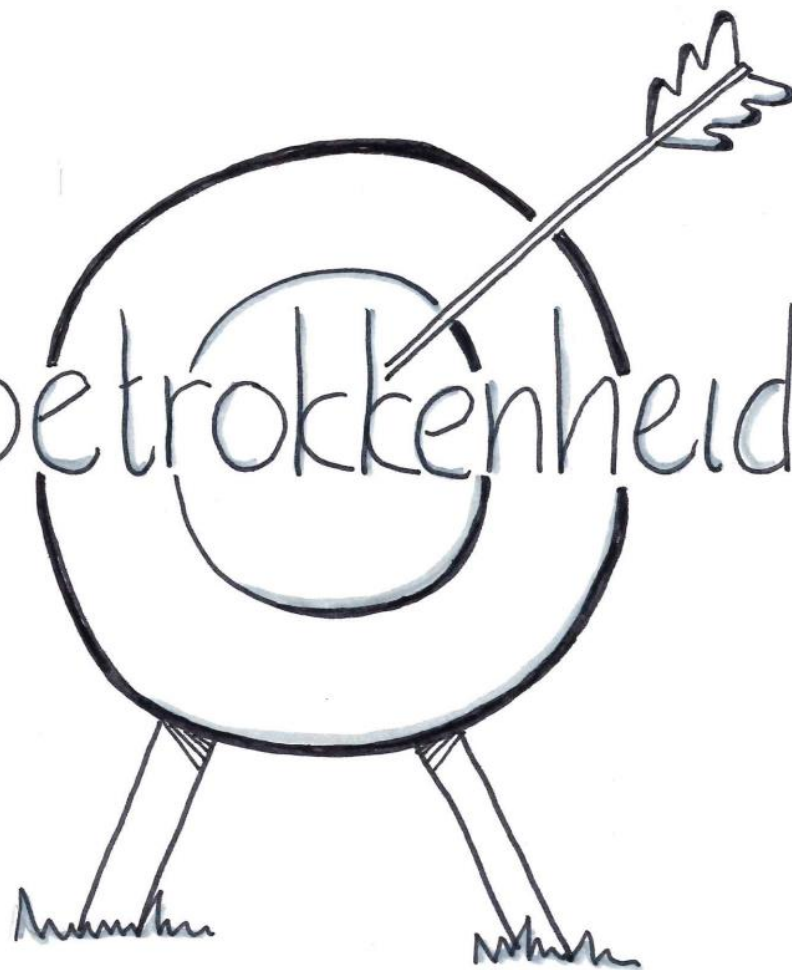
Positieve feedback

Geef aandacht aan vorderingen en groei

OUVER



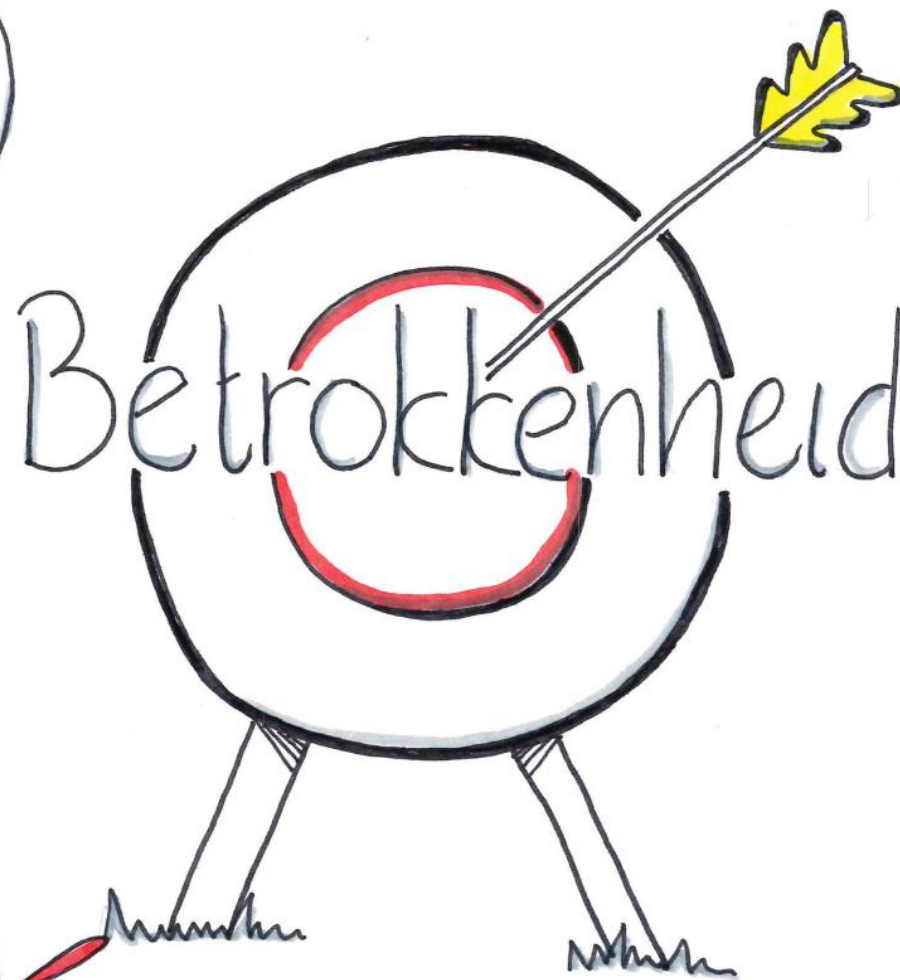
Betrokkenheid



OUDER



Betrokkenheid



En jij?

Wat ga je morgen anders doen?

Meer doen?

Minder doen?

**ZONDER
DRUGS
IS HET
OOKAAN**

**NIKS
IS TE GEK!**

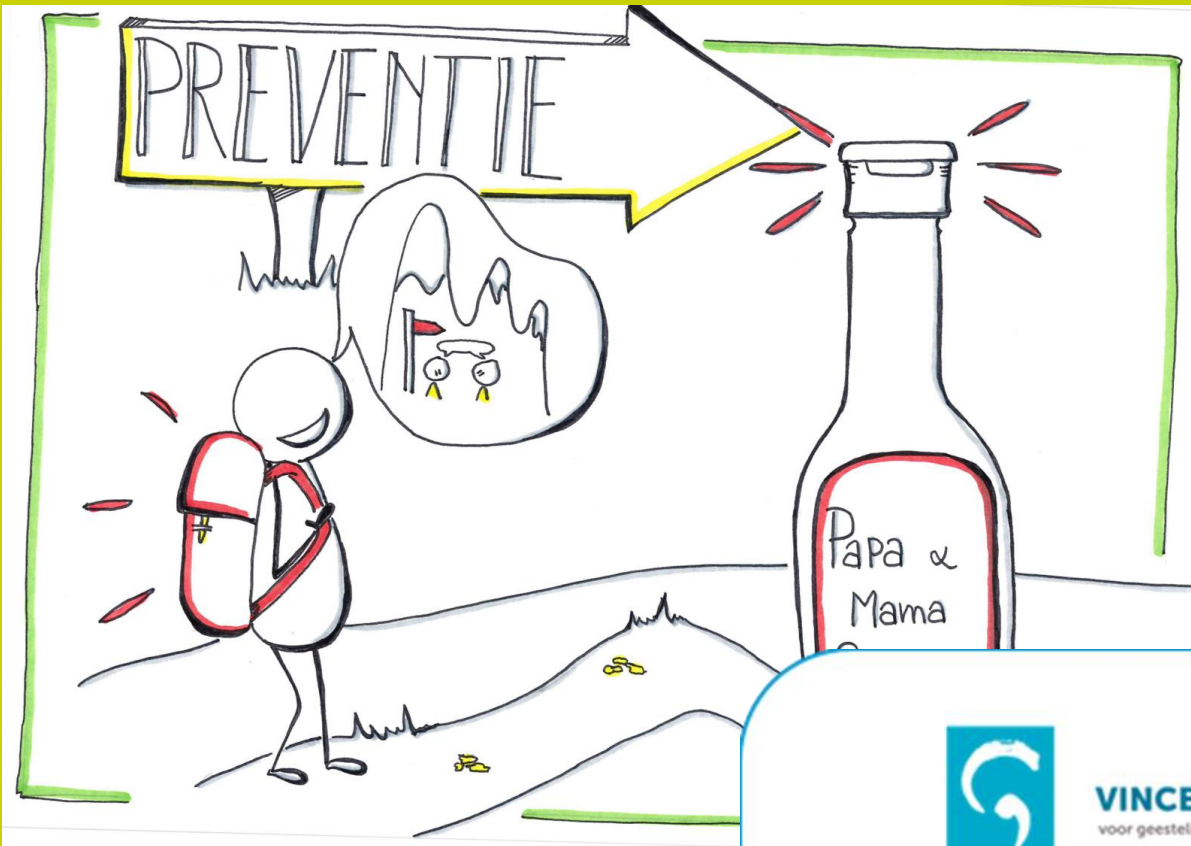
SKIP

NIKSISTEGEK.NL

SKIP die Trip

**Gesprekstool
jongeren**

[factsheet-professionals-in-
gesprek-over-drugs.pdf](#)



www.helderopvoeden.nl

www.nix18.nl

www.alcoholinfo.nl

www.rokeninfo.nl

www.drugsinfo.nl

eninfo.nl



VINCENT VAN GOGH
voor geestelijke gezondheid

Team Preventie

www.vvgi.nl/preventie

vvgpreventie@vigogroep.nl

tel: 088-4787817



De nieuwsgierige jeugd